

Nyhetsbrev om miljö och hälsa

Innehåll

- Amning skyddar mot astma
- Inga allvarliga hälsoeffekter av vulkanaska
- SWESIAQ:s vår- och årsmöte
- Det senaste om fukt och mögel i byggnader
- Stockholm som miljö huvudstad – vad händer under året?

Amning skyddar mot astma

Barn som helammas under de fyra första månaderna löper en mindre risk att utveckla astma före åtta års ålder, jämfört med barn som ammas en kortare tid. Bröstmjölken kan även ge ett visst skydd mot allergier. Detta visar en ny studie som omfattar 3800 barn i Stockholms län. En artikel om studien finns att läsa i [Journal of Allergy & Clinical Immunology](#). Mer information om Bamsestudien finns på [Folkhälsoguiden](#).

[Inger Kull](#)

Inga allvarliga hälsoeffekter av vulkanaska

Efter Eyafjallajökulls utbrott väcktes frågan om huruvida askan kunde utgöra ett hot mot människors hälsa. Hos befolkningen i vulkanens närområde kan aska och gaser ge hälsoeffekter, främst luftvägsproblem. Det torra eller våta nedfall som kan bli aktuellt i Sverige beräknas inte ge några hälsoeffekter. Viss risk finns för att luftburna partiklar kan komma ner till marknivå i våra trakter, men då i mycket utspädd form, och i halter som är jämförbara med de halter av vägdamm som under våren finns i hårt trafikerade trånga gaturum. Också i det fallet skulle hälsoeffekterna sannolikt begränsas till luftvägarna, även om det finns rapporter om effekter på hjärta och kärl. För de flesta individer skulle påverkan vara marginell, men om ett större område skulle få förhöjda halter under en längre tid skulle det ändå på befolkningsnivå leda till extra sjukdomsdagar, viss ökad medicinering och ett ökat vårdutnyttjande. Om antalet dödsfall skulle påverkas är mer osäkert, men det finns enstaka studier som visar att till exempel luftburen sand från Sahara tidvis påverkar dödligheten i sydeuropeiska storstäder.

[Tom Bellander](#)

SWESIAQ:s vår- och årsmöte

SWESIAQ är en oberoende, nationell förening för frågor som rör inomhusmiljö och hälsa. Den 15 april höll föreningen sitt vår- och årsmöte. Vid mötet presenterades bland annat ett fiktivt polishus med många tekniska brister som orsakade besvär hos brukarna. Fem specialister – sanerare, förvaltare, hälsoskyddsinspektör, läkare och skadeutredare – belyste fallet ur olika synvinklar, vilket skapade intressanta diskussioner. Vid mötet gavs även lägesrapporter från två arbetsgrupper inom SWESIAQ: Sanering av lokaler och bohag (mögelsanering) och Sanering med kemiska ämnen. Presentationerna finns tillgängliga för medlemmar på [webbplatsen för SWESIAQ](#). Dagen avslutades med årsmöte.

[Anders Lundin](#)

Det senaste om fukt och mögel i byggnader

Den 22 april hade nätverket för hälsoskyddsinspektörer i Stockholms län ett seminarium om fukt och mögel i byggnader. Gunnel Emenius från Institutionen för folkhälsovetenskap berättade om den senaste forskningen om hälsoeffekter kopplade till fuktskadade byggnader. Tom Follin från Byggmiljögruppen pratade om orsaker till fuktskador och vad man kan göra åt dem. Dessutom presenterades två kommunexempel på hur man i respektive kommun jobbar med fukt och mögel i förskolor och flerbostadshus. Dokumentation från seminariet finns på [webbplatsen för miljösamverkan i Stockholm](#).

[Antonis Georgellis](#)

Stockholm som miljöhuvudstad – vad händer under året?

Stockholm är Europas miljöhuvudstad 2010. Under året arrangeras en rad seminarier, föreläsningar och andra aktiviteter både i och utanför staden. Forskare från Institutet för miljömedicin medverkar bland annat vid följande tillfällen:

3–4 juni: [Officiellt miljöhuvudstadsseminarium om inomhusmiljö](#)

Under seminariet diskuteras WHO:s nya riktlinjer för inomhusmiljö med fokus på fukt, mögel, kemiska emissioner och inomhusradon, och hur dessa riktlinjer hanteras i det dagliga arbetet i Europa.

18–19 oktober: [Officiellt miljöhuvudstadsseminarium om luft](#)

Temat för seminariet är Vægdamm – vad säger ledande forskare om hälsoeffekterna och vilka åtgärder vidtas i olika städer? I Stockholm är frågan om vægdammets betydelse för partikelhalter och hälsopåverkan högaktuell.

Se hela kalendariet på [Stockholms stads webbplats](#).

[Ylva Olsson](#)

Nyhetsbrevet får du som har anmält intresse via Folkhälsoguiden. Innehållet är särskilt riktat till dig som kommer i kontakt med frågor om miljö och hälsa i arbetet, inom miljö- och hälsoskyddskontor, miljöavdelningar, samhällsplanering eller vård.

Beställ [prenumeration](#) på nyhetsbrevet, [ändra](#) eller [avsluta](#) din prenumeration.

Redaktör: [Ylva Olsson](#)

Ansvarig utgivare: [Tom Bellander](#)

Karolinska Institutets folkhälsoakademi

Institutet för miljömedicin och
Institutionen för folkhälsovetenskap
Norrbacka plan 4, 171 76 Stockholm
Telefon: 08-524 800 00
E-post: info-amm@imm.ki.se

På uppdrag av
Stockholms läns landsting

