

Nyhetsbrev om miljö och hälsa

Innehåll

- Hälsoeffekter av tunnelbanemiljö har studerats
- Handsprit skonsamt och effektivt
- Nya rapporter om elektromagnetiska fält
- Mätningar av endotoxinhalter i Stockholms stadsluft
- Regionala miljödagen 2010

Hälsoeffekter av tunnelbanemiljö har studerats

Forskare vid institutionen för folkhälsovetenskap har tidigare visat att friska personer som utsätts för luft i vägtunnlar utvecklar cellulär inflammation i luftvägarna. Nu har samma forskargrupp studerat hälsoeffekter i tunnelbanemiljö. Till skillnad från studien i vägtunnlar uppmättes ingen cellulär inflammation i försökspersonernas luftvägar. I blod fann man däremot en liten ökning av fibrinogen (en faktor som påverkar blodets förmåga att koagulera) och en ökning av regulatoriska T-celler som är kopplade till immunsystemet.

Studien *Health effects of a subway environment in healthy volunteers. Experimental data* har publicerats i *European Respiratory Journal*. En sammanfattning finns att läsa på [European Respiratory Journal:s webbplats](#).

[Anna Klepczynska Nyström](#)

Handsprit skonsamt och effektivt

Alkoholbaserade desinfektionsmedel har god effekt på de flesta mikroorganismer man möter i vårdrelaterade arbeten. Det är även visat att användning av handsprit har god effekt mot spridning av infektioner i förskolan. De geler och flytande desinfektionsmedel som används i dag, med tillsatt återfuktande medel, är skonsamma för huden om de används på rätt sätt. De är även skonsamma på hud med eksem och rekommenderas som förstahandsval av vårdhygienisk expertis. Läs mer om fördelarna med handsprit på [Läkartidningens webbplats](#).

[Anders Boman](#)

Nya rapporter om elektromagnetiska fält

Två nya rapporter som sammanfattar det aktuella kunskapsläget om elektromagnetiska fält och hälsa har publicerats. Forskningsrådet för arbetsliv och socialvetenskap (FAS) redovisar i sin årsrapport bland annat ny forskning om lågfrekventa fält. Strålsäkerhetsmyndighetens rapport är baserad på en granskning av vetenskapliga studier på radiofrekventa fält och effekter såväl på cellnivå som hos djur och människor.

Slutsatsen i båda dessa rapporter är att det inte finns stöd för negativa hälsoeffekter under gällande gränsvärden. Det påpekas dock att mer forskning behövs avseende eventuella hälsoeffekter av mobiltelefonanvändning på lång sikt och hos barn.

Här finner du rapporten från [FAS](#). Här finner du rapporten från [Strålsäkerhetsmyndigheten](#).

[Lena Hillert](#)

Mätningar av endotoxinhalter i Stockholms stadsluft

Endotoxiner är beståndsdelar i cellväggen hos vissa typer av bakterier (så kallade gramnegativa bakterier) och förekommer i luften vi andas. De aktiverar vårt immunförsvar och kan, åtminstone vid höga halter, orsaka influensaliknande symtom som feber, huvudvärk, muskelvärk och ledvärk samt luftvägsbesvär som hosta, andnöd och luftvägsinflammation.

Vid institutet för miljömedicin har man uppmätt endotoxinhalter på fem platser i Stockholms län, vid fyra tillfällen mellan maj och september 2009. Resultaten visade att halterna låg långt under det rekommenderade riktvärdet men att de tycktes öka vid hög luftfuktighet och vid hög sothalt i luften. Eftersom sot bildas vid förbränning kopplas förhöjd sothalt i regel samman med ökad biltrafik. Hur trafiken skulle påverka endotoxinhalten är dock inte känt.

[Sara Nilsson](#)

Regionala miljödagen 2010

Antalet invånare i Stockholms län ökade med 38 000 under 2009. Befolkningen förväntas att växa i något lugnare takt de närmsta åren, men ökningen till 2030 beräknas ändå motsvara ett helt Göteborg. Den 18 februari genomförde Institutet för miljömedicin den Regionala miljödagen 2010, i samarbete med Kommunförbundet Stockholms län och Regionplanekontoret. Temat var *Vägar till en tätare region – vilka är hållbara?* Representanter från Regionplanekontoret, tre kommuner, Kungliga Tekniska Högskolan, Stadsmuseet och Karolinska Institutet presenterade och diskuterade sina planer, idéer och visioner för utvecklingen av regionens tätorter. Presentationerna finns på [Miljösamverkan i Stockholms läns webbplats](#).

[Tom Bellander](#)

Nyhetsbrevet får du som har anmält intresse via Folkhälsoguiden. Innehållet är särskilt riktat till dig som kommer i kontakt med frågor om miljö och hälsa i arbetet, inom miljö- och hälsoskyddskontor, miljöavdelningar, samhällsplanering eller vård.

Beställ [prenumeration](#) på nyhetsbrevet, [ändra eller avsluta](#) din prenumeration.

Redaktör: [Ylva Olsson](#)

Ansvarig utgivare: [Tom Bellander](#)

Karolinska Institutets folkhälsoakademi

Institutet för miljömedicin och
Institutionen för folkhälsovetenskap
Norra Backa plan 4, 171 76 Stockholm
Telefon: 08-524 800 00
E-post: info-amm@imm.ki.se

På uppdrag av
Stockholms läns landsting

