

Nyhetsbrev om miljö och hälsa

Välkommen till vårens seminarier!

I detta extra nyhetsbrev om miljö och hälsa kan du läsa om seminarier och kurser som arrangeras av Institutionen för folkhälsovetenskap och Institutet för miljömedicin. Varje seminarium kostar 500 kr inkl. moms. För statliga myndigheter 400 kr.

- 5/2 Vem tar hand om min onda rygg? – resultat från två avhandlingar
- 10/2, 18/2, 26/2 Prova på ny mätutrustning för vibrationer
- 19/2 God arbetsmiljö och hälsa – hur kan chefen bidra?
- 19/3 Krav- och funktionsschema – en norsk metod för att bedöma arbetsförmåga
- 22/4 Ergonomi på Internet – lär dig söka artiklar
- 23/4 Hälsa och arbetsförhållanden hos vård- och omsorgsanställda – skillnader mellan offentlig och privat sektor
- 21/5 Vibrationsskador i arbetslivet – vad krävs för att de ska minska?

Vem tar hand om min onda rygg? – resultat från två avhandlingar

Fredag 5 februari kl. 13–16. Fatburen, Stora Nassa, Västgötagatan 2.

De flesta är beredda att ta ett eget ansvar för att hantera sina besvär från muskler och leder. Personer som tar ett stort eget ansvar lyckas dessutom bättre med sin sjukgymnastiska behandling.

Personer med värk i ländryggen skattar sin generella hälsa som sämre, löper ökad risk för sjukhusvistelse och för att bli förtidspensionärer, jämfört med smärtfria personer.

Forskarna Maria Larsson och Johan Bogefeldt redogör för dessa och andra slutsatser i sina avhandlingar samt diskuterar kring viktiga faktorer för en lyckad behandling.

[Läs mer på Folkhälsoguiden.](#)

Prova på ny mätutrustning för vibrationer

10, 18 och 26 februari kl 15–16. Arbets- och miljömedicin, Norrbacka, 4 tr, Karolinska universitetssjukhusets område i Solna.

Arbets- och miljömedicin vid Institutet för miljömedicin har köpt in en ny utrustning som mäter hand- och armvibrationer. Mätutrustningen, som är inbyggd i en handske, kommer att finnas för uthyrning till arbetsmiljöingenjörer inom företagshälsovården. Vid tre tillfällen under våren 2010 får intresserade möjlighet att bekanta sig med utrustningen (kostnadsfria). Kom och fika med oss och lär känna utrustningen!

[Läs mer på Folkhälsoguiden.](#)

God arbetsmiljö och hälsa – hur kan chefen bidra?

Fredag 19 februari kl. 13–16. Fatburen, Stora Nassa, Västgötagatan 2.

Chefers ledarskap har betydelse för stress, ohälsa och sjukfrånvaro bland medarbetarna. Tydliga befogenheter och rättvisa är viktiga förutsättningar för ett hälsofrämjande ledarskap. Vilka andra faktorer inom organisationen påverkar chefers möjligheter att utöva ett bra ledarskap? Vilken betydelse har ledarskapsutbildning? Vid seminariet diskuteras nya forskningsrön och praktiska erfarenheter av ledarskap.

[Läs mer på Folkhälsoguiden.](#)

Krav- och funktionsschema – en norsk metod för att bedöma arbetsförmåga

Fredag 19 mars kl. 9–16. Eugeniahemmet, Karolinska universitetssjukhuset i Solna.

I Norge använder företagshälsovården en metod som kallas krav- och funktionsschema för att bedöma arbetsförmåga. Schemat är en hjälp att identifiera områden där arbetstagarens funktionsförmåga understiger arbetskraven och ligger till grund för till exempel anpassningar av arbetet.

Metoden är utvecklad av Marijke Engbers som är specialist i arbetsmedicin i Norge. På kursen presenterar hon metoden och deltagarna får prova att använda den genom både teoretiska och praktiska övningar.

Kursen kostar 3 000 kr inkl. moms. Kurspärm, lunch och kaffe ingår i priset.

[Läs mer på Folkhälsoguiden.](#)

Ergonomi på Internet – lär dig söka artiklar

Torsdag 22 april kl. 13–16. Datorsalen Space, Karolinska Institutet i Solna.

För att kunna motivera val av behandlingsmetoder (evidens) och interventioner är det viktigt att som sjukgymnast eller ergonom hålla sig uppdaterad om den senaste forskningen och utvecklingen. På kursen går vi igenom hur man söker vetenskapliga artiklar i Pubmed och andra databaser samt presenterar användbara webbsidor om ergonomi.

[Läs mer på Folkhälsoguiden.](#)

Hälsa och arbetsförhållanden hos vård- och omsorgsanställda – skillnader mellan offentlig och privat sektor

Fredag 23 april kl. 13–16. Fatburen, Stora Nassa, Västgötagatan 2.

Arbetshälsan inom vård och omsorg har uppmärksammats under lång tid på grund av hög arbetsbelastning och höga sjukskrivningstal. Nya styrformer har införts och många verksamheter har övergått till privat regi. Vid seminariet presenteras data om hälsa, arbetsförhållanden och levnadsvanor bland omvårdnads- och omsorgspersonal, sjuksköterskor och läkare i landsting, kommuner och privata företag inom Stockholms län. Vi diskuterar resultat och förslag till åtgärder.

[Läs mer på Folkhälsoguiden.](#)

Vibrationsskador i arbetslivet – vad krävs för att de ska minska?

Fredag 21 maj kl. 13–16. Bergendorfsalen, Nobels väg 13, plan 2, Karolinska Institutet i Solna.

Vibrerande verktyg kan orsaka svåra besvär i form av vita fingrar och nervskador i händerna. Arbetsmiljölagen ställer stora krav på att arbetsgivaren gör riskbedömningar, förebygger och informerar om riskerna samt erbjuder medicinska kontroller. Trots detta drabbas fortfarande många av vibrationsskador redan i unga år.

Seminariet sammanfattar kunskapsläget om vibrationer och dess skador. Vi ger även råd om hur problemen bör hanteras och betonar företagshälsovårdens roll.

Mer information om seminariet finns inom kort på Folkhälsoguiden. [Till anmälan.](#)

Nyhetsbrevet får du som har anmält intresse via Folkhälsoguiden. Innehållet är särskilt riktat till dig som kommer i kontakt med frågor om miljö och hälsa i arbetet, inom miljö- och hälsoskyddskontor, miljöavdelningar, samhällsplanering eller vård.

Beställ [prenumeration](#) på nyhetsbrevet, [ändra](#) eller [avsluta](#) din prenumeration.

Redaktör: [Ylva Olsson](#)

Ansvarig utgivare: [Tom Bellander](#)

Karolinska Institutets folkhälsoakademi

Institutet för miljömedicin och
Institutionen för folkhälsovetenskap
Norra Backa plan 4, 171 76 Stockholm
Telefon: 08-524 800 00
E-post: info-amm@imm.ki.se

På uppdrag av
Stockholms läns landsting

