

Nyhetsbrev om miljö och hälsa

Välkommen till höstens seminarier!

I detta extra nyhetsbrev om miljö och hälsa kan du läsa om seminarier och utbildningsdagar som arrangeras av Institutionen för folkhälsovetenskap och Institutet för miljömedicin..

- 24/9 Organisatorisk rättvisa och hälsa
- 21/10 Fysisk aktivitet och dess betydelse för hälsan
- 22/10 När yrkesval och hälsa inte passar ihop
- 29/10 Krav- och funktionsschema
- 12/11 Bättre arbetssätt i kassan
- 26/11 Medicinska kontroller i arbetslivet - asbest, kvarts och vissa syntetiska oorganiska fibrer
- 26/11 Bättre styrsystem i hemtjänsten

Organisatorisk rättvisa och hälsa

Torsdag 24 september kl. 13.00–16.00. Fatburen, Stora Nassa, Västgötagatan 2

Relationer på jobbet är en viktig del av arbetsmiljön som påverkar vår psykiska hälsa. Kan stress i form av till exempel höga krav leda till att risken för relationsproblem som konflikter ökar? Finns det sätt att skapa goda förutsättningar för bra relationer mellan medarbetare och mellan medarbetare och chefer på en arbetsplats? Detta har Ulrich Stoetzer undersökt i sin avhandling om relationer på arbetet och dess betydelse för hälsan – både ur ett individperspektiv och ur ett organisatoriskt perspektiv.

[Läs mer på Folkhälsoguiden](#)

Fysisk aktivitet och dess betydelse för hälsan

Torsdag 21 oktober kl. 13.00–16.40. Lars Leksells Auditorium, Eugeniahemmet (inom Karolinska universitetssjukhusets område i Solna)

Fysisk aktivitet är ett effektivt sätt att förebygga och behandla fysisk, mental och stressrelaterad ohälsa. Med regelbunden fysisk aktivitet blir kroppen dessutom bättre rustad för att klara av både fysiska och mentala påfrestningar. Ingibjörg Jonsdottir, docent vid Institutet för stressmedicin i Göteborg, presenterar de senaste forskningsrönen kring den fysiska aktivitetens och inaktivitetens betydelse för hälsa och sjukdom kopplat till stress och hjärnans funktion.

[Läs mer på Folkhälsoguiden](#)

När yrkesval och hälsa inte passar ihop

Fredag 22 oktober kl. 13.00–16.00. Norrbacka, Aulan, plan 2 (inom Karolinska universitetssjukhusets område i Solna)

Stora ansträngningar görs för att alla ska kunna arbeta utan att ta skada av sitt arbete. Dessvärre utsätts många arbetstagare för hälsorisker. Det kan bero på att vissa yrken av medicinska skäl inte är lämpliga för enskilda personer. Allergier och annan överkänslighet kan till exempel utgöra ett stort hinder och bör tas i beaktande vid studie- och yrkesvägledning. Seminariet ger en översikt över när yrke och individ inte passar ihop av medicinska skäl.

[Läs mer på Folkhälsoguiden](#)

Krav- och funktionsschema

Fredag 29 oktober kl. 09.00–16.00. Blochsalen, Eugeniahemmet (inom Karolinska universitetssjukhusets område i Solna)

I Norge använder företagshälsovården en metod som kallas Krav- och funktionsschema där arbetsförmågan bedöms för att identifiera områden där arbetstagarens funktionsförmåga understiger arbetskraven och kan ligga till grund för till exempel anpassningar av arbetet. Metoden är utvecklad av Marijke Engbers som är företagsläkare, sjukgymnast och specialist i arbetsmedicin i Norge. Hon presenterar metoden och deltagarna får testa att använda den genom praktiska övningar.

[Läs mer på Folkhälsoguiden](#)

Bättre arbetssätt i kassan

Fredag 12 november kl. 13.00–16.00. Norrbacka, Aulan, plan 2 (inom Karolinska universitetssjukhusets område i Solna).

Besvär i rörelseorganen är vanligt hos kassapersonal. Instrumentet Bättre arbetssätt i kassan (BASIK) kan hjälpa företagshälsovården att aktivt arbeta med att förebygga och lindra dessa besvär, bedöma personalens arbetssätt och identifiera om det finns behov av utbildning. Genom participativ ergonomi kan personalen vara med och identifiera om deras arbetsteknik och förhållningssätt till bland annat stress behöver förändras och i så fall hur. Instrumentets fyra olika delar presenteras och tips och råd ges om hur man praktiskt kan använda det ute på arbetsplatser.

[Läs mer på Folkhälsoguiden](#)

Medicinska kontroller i arbetslivet - asbest, kvarts och vissa syntetiska oorganiska fibrer

Fredag 26 november kl. 09.00–16.00. Norrbacka, Sal 2, plan 3 (inom Karolinska universitetssjukhusets område i Solna).

Asbest, kvarts och syntetiska oorganiska fibrer hanteras inom många branscher. Vissa av dessa material kan orsaka nedsatt lungfunktion, lungfibros eller lungcancer. Arbetsmiljöverket ställer krav på medicinska kontroller med tjänstbarhetsbedömning för personer i arbeten där exponering för dessa material förekommer. Det ställs sedan januari 2008 särskilda kompetenskrav för att en läkare ska få utföra en sådan bedömning. Vi definierar de olika materialen, var de förekommer i arbetslivet, hälsorisker vid exponering och hur man genomför medicinska kontroller. Nanopartiklar av fiberstruktur diskuteras också. Några patientfall tas upp och vi diskuterar gärna även deltagarnas egna fall om dessa anmäls i förväg till utbildningens kontaktperson.

[Läs mer på Folkhälsoguiden](#)

Bättre styrsystem i hemtjänsten

Fredag 26 november kl. 13.00–16.00. Fataburen, Möja, Västgötagatan 2.

Hemtjänsten har genomgått stora förändringar under senare år och verksamheten bedrivs av ett stort antal utförare både i kommunal och privat regi. Vi presenterar ett förslag till kvalitetsledningssystem för beställare av hemtjänst, där goda arbetsförhållanden ingår som en självklar del. Även olika typer av målkonflikter redovisas som kan uppstå mellan olika styrsystem, till exempel ekonomiska ersättningssystem och lagstiftning. Vi diskuterar effekter av olika former av styrning i hemtjänsten och det föreslagna kvalitetsledningssystemets styrkor och svagheter.

[Läs mer på Folkhälsoguiden](#)

Nyhetsbrevet får du som har anmält intresse via Folkhälsoguiden. Innehållet är särskilt riktat till dig som kommer i kontakt med frågor om miljö och hälsa i arbetet, inom miljö- och hälsoskyddskontor, miljöavdelningar, samhällsplanering eller vård.

Beställ [prenumeration](#) på nyhetsbrevet, [ändra](#) eller [avsluta](#) din prenumeration.

Redaktör: [Britt Forssmed](#)
Ansvarig utgivare: [Tom Bellander](#)

Karolinska Institutets folkhälsoakademi

Institutet för miljömedicin och
Institutionen för folkhälsovetenskap
Norrbacka plan 4, 171 76 Stockholm
Telefon: 08-524 800 00
E-post: info-amm@imm.ki.se

På uppdrag av
Stockholms läns landsting

