



Nytt från Folkhälsoguiden, april 2010

[Hämta nyhetsbrevet som PDF](#)

Innehåll

- Material
- Utbildningar och evenemang
- Utblick – folkhälsa i omvärlden
- Om nyhetsbrevet

Material

Kommunikation för hälsa

Nu är det dags att synliggöra det folkhälsoarbete som bedrivs inom landstinget. Det är syftet med den nya kommunikationsstrategin Kommunikation för hälsa. Strategin ska vara ett stöd för alla förvaltningar och bolag i deras folkhälsoarbete.

[En bättre kommunikation kan leda till bättre hälsa](#)

Nytt verktyg för skolmatskvalitet

I förslaget till ny skollag införs krav på att måltiderna i skolan uppfyller näringsrekommendationerna. Under 2010 kommer ett webbaserat verktyg för kvalitetsmärkning av skolmåltider att utvecklas. Verktuget ska vara till stöd för kommuner och skolor som vill utveckla sin skolmåltidsverksamhet.

[Skolorna kommer att få återkoppling på sina resultat](#)

Hälsofrämjande hälso- och sjukvård – evidens och erfarenheter

En mer hälsofrämjande hälso- och sjukvård är ett av landstingets viktigaste utvecklingsområden. Karolinska Institutets folkhälsoakademi har fått i uppdrag att bidra med vetenskapligt underlag, expertstöd och metodkunskap. Denna rapport är en del i denna kunskapsuppbyggnad och bygger på ett seminarium som anordnades hösten 2009.

[Kunskap och erfarenheter från andra landsting och andra länder presenteras](#)

Stora skillnader i arbetsförhållanden hos vård- och omsorgsanställda

I en rapport från Karolinska Institutets folkhälsoakademi jämförs för första gången vård- och omsorgsyrken hos olika arbetsgivare – landsting, kommun och privata företag. Resultaten visar att det finns stora skillnader ifråga om arbetsförhållanden, levnadsvanor och hälsa.

[Kvinnliga läkare är en särskilt utsatt grupp](#)

Sociala skillnader i vårdkontakter och vårdkostnader under sista levnadstiden

En studie av sociala skillnader i vårdkontakter under sista levnadstiden i Stockholms län visar på en del frågetecken om vårdens likvärdighet och en vård på lika villkor. Exempelvis har personer i den högsta inkomstgruppen högre vårdkostnader än andra grupper och personer födda utanför Sverige har sin första vårdkontakt märkbart senare än andra.

[Visar behovet av att uppmärksamma frågan om vård på lika villkor](#)

Utvärdering av Jämlikhet i hälsa

Projektet Jämlik hälsa har genomförts i Nynäshamns kommun i syfte att utveckla metoder för att främja ökad jämlikhet i hälsa. Den avslutande utvärderingen visar bland annat att samverkan har ökat betydligt inom kommunförvaltningen – framför allt genom att man nu i ökande omfattning arbetar över förvaltningsgränserna.

[Kommunens invånare skulle dock kunna göras mer delaktiga](#)

Statistik om självmord och självmordsförsök

Karolinska Institutets folkhälsoakademi har genom NASP gett ut tre rapporter som sammanfattar och analyserar statistik om självmordsförsök och självmord i Stockholms län, Sverige och Europa.

[Självmord i Stockholms län och Sverige 1980-2007](#)

[Självmordsförsök i Stockholms län och Sverige 1987-2007](#)

[Självmord i Europa och världen](#)

Bemötandet av unga vuxna med psykisk ohälsa vid vårdcentralen – läkares erfarenheter och uppfattningar

Unga med psykisk ohälsa tar inte upp detta problem på vårdcentralen, utan söker främst vård för fysiska besvär. Får de då den hjälp och det stöd de behöver? Har vårdcentralerna möjlighet att ta sig tid för denna patientgrupp? Syftet med undersökningen har bland annat varit att sondera läkares erfarenheter av hur vårdcentraler hanterar unga människor med psykisk ohälsa.

[Vårdcentralerna är att betrakta som "första linjens psykiatri"](#)

Att förebygga självmord – ett stödmaterial

1999 initierade WHO ett världsomspännande arbete för suicidprevention kallat SUPRE (Prevention of Suicidal Behaviours). Stödmaterialen är ett av flera i en serie som har tagits fram som en del i det arbetet. Det riktar sig till olika sociala och professionella målgrupper för det suicidpreventiva arbetet.

[Att förebygga självmord – ett stödmaterial för allmänläkare](#)

[Att förebygga självmord – ett stödmaterial för primärvården](#)

[Att förebygga självmord – ett stödmaterial för media](#)

Nya utgåvor av nyhetsbrev

För prenumeration, gå till www.folkhalsoguiden.se/nyhetsbrev Du kan läsa de senaste breven via länkarna här nedanför:

- [Nyhetsbrev om miljö och hälsa](#) För dig som kommer i kontakt med miljö- och hälsofrågor i arbetet, t.ex. inom kommuner, landsting, utbildning eller i planering av folkhälsa.
- [Nyhetsbrev om arbetsmiljö och hälsa](#) För dig som kommer i kontakt med arbetsmiljöfrågor i arbetet, till exempel inom företagshälsovård och primärvård.
- [Nyhetsbrev om hälsofrämjande sjukvård](#) För dig som jobbar inom hälso- och sjukvården i Stockholms län och via ditt arbete kommer i kontakt med personer som behöver stöd och hjälp kring olika hälsofrågor.

Utbildningar & evenemang

Aktuellt i april-maj 2010, välkommen med din anmälan!

19/4 [BAMSE-seminarium: Allergi och miljö i skolan](#)

21/4 ["Unplugged" - ett ANT-program för högstadiet, våren 2010](#)

22/4 [Ergonomi på Internet – lär dig söka artiklar](#)

23/4 [Hälsa och arbetsförhållanden hos vård- och omsorgsanställda](#)

4/5 [Steg 1 – Tobaksavvänjning Tredagarsutbildning 4-6 maj 2010](#)

19/5 [Tobaksavvänjning för patienter med psykiska besvär](#)

21/5 [Tobaksavvänjning för patienter med psykiska besvär](#)

21/5 [Vibrationsskador i arbetslivet – vad krävs för att de ska minska?](#)

28/5 [Steg 2, Tobaksavvänjning - Diplomeringskurs vårtermin 20101](#)

Kurser om sexualitet och hälsa

Kurser och seminarier från Lafa-enheten för sexualitet och hälsa kan du läsa om i kurskatalogen. [Kurser vt 2010 \(pdf på Lafa.nu\)](#)

Prenumerera på utskick om utbildningar

Du kan få egna utskick via e-post om utbildningar inom området arbete, miljö och hälsa. Anmäl dig här: [Utskick om kurser och seminarier från Folkhälsoguiden](#)

Utblick – folkhälsa i omvärlden

Kartläggning av barns och ungdomars psykiska hälsa

En landsomfattande kartläggning av barns och ungdomars psykiska hälsa genomfördes hösten 2009. Över 170 000 barn i årskurs sex och nio svarade på frågorna. Resultaten presenteras nu för alla skolor och kommuner och är tänkta att ligga till grund för diskussion på den enskilda skolan eller i den enskilda kommunen.

[Statens folkhälsoinstituts webbplats ska fungera som kunskapsstöd \(fhi.se\)](#)

Äldre är friskare men ungas mentala hälsa försämras

Medellivslängden stiger och de äldre är friskare. Bland unga däremot ökar vård för alkoholrelaterade diagnoser och slutenvård för depressioner, ångesttillstånd och självmordsförsök. Anhöriga får ta ökat ansvar när institutioner avvecklas.

[Några utvecklingslinjer som skissas i Lägesrapport 2010 \(socialstyrelsen.se\)](#)

FHI utmanar landstingen att utveckla arbetet med tobaksavvänjning

Statens folkhälsoinstitut utmanar landets landsting/regioner samt enskilda vårdcentraler och kliniker att visa upp goda exempel på hur man kan arbeta med tobaksavvänjning. Landstingen i Jönköping och Västernorrland är de första som får diplom för sitt utmärkta arbete.

[Pågår till och med vecka 46, 2010 \(fhi.se\)](#)

Utvecklade företagshälsovård för färre sjukskrivna

Ett gott stöd från företagshälsovården kan öka möjligheterna för sjukskrivna att komma tillbaka i arbete och förbli friska. Katarina Kjellberg, Karolinska Institutet, får 3 100 000 kronor för att utveckla företagshälsovårdens metoder för tidig arbetslivsinriktad rehabilitering av vård- och omsorgspersonal.

[I dag saknas kunskap om vilka metoder som ger bäst stöd \(afaforsakring.se\)](#)

Vad utmärker ett friskt företag?

Projektet Hälsa och framtid har studerat faktorer som utmärker företag med friska medarbetare. I en populärvetenskaplig föreläsning som sänds i Sveriges Utbildningsradio presenteras resultaten.

[Föreläsningen \(ur.se\)](#)

Nya begrepp inom området levnadsvanor i Socialstyrelsens termbank

"Hälsöfrämjande åtgärd" och "förebyggande åtgärd" är nya begrepp som har publicerats i Socialstyrelsens termbank. Definitionerna har tagits fram i en arbetsgrupp med sakkunniga inom projektet Nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder samt terminolog vid Socialstyrelsen.

[Har lett till revidering av definitionerna för hälsa och ohälsa \(socialstyrelsen.se\)](#)

Om nyhetsbrevet

Folkhälsoguiden www.folkhalsoguiden.se är en webbplats för dig som arbetar med frågor som rör folkhälsa, framför allt i Stockholms län. Detta nyhetsbrev skickas ut 4-5 gånger per år och presenterar nytt och omarbetat material, information och evenemang som publiceras på webbplatsen.

Utgivet den 9 april 2010

Prenumeration: För att påbörja eller avsluta prenumeration, [klicka här](#)

Redaktör: [Maria Cacciola](#)

Karolinska Institutets folkhälsoakademi (KFA) bedriver strategisk folkhälsovetenskaplig verksamhet, med Stockholms läns landsting som viktig uppdragsgivare. Läs mer på ki.se/kfa.

Karolinska Institutets folkhälsoakademi

Postadress: Box 17070, 104 62
Stockholm
Besöksadress: Västgötagatan 2
Telefon: 08-524 800 00
E-post: folkhalsoguiden@kfa.ki.se

På uppdrag av
Stockholms läns landsting

