



Nytt från Folkhälsoguiden, december 2009

[Hämta nyhetsbrevet som PDF](#)

Innehåll

- Material
- Utbildningar och evenemang
- Utblick – folkhälsa i omvärlden
- Om nyhetsbrevet

Material

Folkhälsoenkät 2010 – erbjudande till kommuner

Karolinska Institutets folkhälsoakademi (KFA) genomför en enkätundersökning riktad till cirka 50 000 personer i Stockholms län hösten 2010. Syftet är att kartlägga hälsoläget och hälsans bestämningsfaktorer och undersökningen görs vart fjärde år på uppdrag av Stockholms läns landsting. Länets kommuner och stadsdelar har i veckan fått erbjudande om att köpa extra urval som ger möjlighet till fördjupade lokala analyser. [Läs mer om folkhälsoenkät 2010.](#)

Färsk statistik i Hur mår Stockholm

Känner du till databasen Hur mår Stockholm? Är du nyfiken kan du själv pröva dig fram och ta fram skillnader mellan geografiska områden eller studera tidstrender från 1990 och framåt. Gå till [Hur mår Stockholm](#) – hälsodata på webben.

Tio åtgärder för att främja unga vuxnas psykiska hälsa

Stockholms läns landsting och Kommunförbundet Stockholms län har tagit fram de tio viktigaste åtgärderna för att stärka unga vuxnas psykiska hälsa. Rapporten kan användas för planering av vård, skola, omsorg och den fysiska miljön. Ladda ner [Tio åtgärder för att främja unga vuxnas psykiska hälsa](#)

Rektorns attityd viktig vid hälsofrämjande arbete

Rektorernas attityder och inställning har stor betydelse för hur skolan arbetar för att främja fysisk aktivitet och goda matvanor, enligt en studie från Karolinska Institutets folkhälsoakademi. Hämta rapport eller sammanfattning av [Rektorernas betydelse för att främja fysisk aktivitet och goda matvanor i skolan](#)

Skolprojektet: Eleverna trivs när lärarna gör detsamma

Ett projekt för att förebygga psykisk ohälsa och självmordshandlingar vid gymnasieskolor, visar bland annat att elever som får diskutera existentiella frågor har färre tankar på självmord. Eleverna trivs även bättre på de skolor där lärarna också trivs. [Till rapporten om Skolprojektet](#)

Lärarstöd om ANT på drugsmart.com

Drugsmart.com är en sajt för ungdomar om alkohol, tobak och andra droger. Här finns också den nya avdelningen ABC om ANT, som är tänkt att fungera som stöd vid planering

och genomförande av arbetet med alkohol, narkotika och tobak i skolan. Mer om [ABC om ANT](#)

Aktuellt om DISA-metoden

DISA-metoden förebygger stress och depressiva symtom hos tonårsflickor. Vid den årliga nätverksträffen för DISA-gruppleddare i november, utsågs Pernilla Hemmingsson och Louisa Rolandsdotter, rektorer vid Viktor Rydbergs gymnasium till årets DISA. [Läs mer om utmärkelsen](#) eller [Läs mer och hämta material om DISA](#)

Sammanfattat från Suicidpreventiva dagen

Den 10 september uppmärksammades den Internationella suicidpreventiva dagen med föreläsningar och berättelser i Kulturhuset i Stockholm. Arrangör var NASP - Nationell prevention av suicid och psykisk ohälsa. [Läs Suicidpreventiva dagen 2009 - sammanställning](#)

Ont i ryggen, ont i nacken - en delstudie i Folkhälsa Stockholm

Rygg- och nackbesvär är en av de vanligaste orsakerna till sjukskrivning, men vi vet lite om orsakerna och vad som har betydelse för om man tillfrisknar snabbt eller utvecklar långvariga besvär. Denna studie ska bland annat ge ökad kunskap om hur rekommendationer och åtgärder skall utformas. [Mer om Ont i ryggen, ont i nacken](#)

Studie om tobakens påverkan på fostret

I denna delstudie i Folkhälsa Stockholm ska man studera samspelet mellan fostermiljö, gener och sociala uppväxtvillkor och om det ofödda barnets hjärna påverkas av nikotin. [Grundläggs tobaksvanor redan under fostertiden?](#)

Fakta om axelbesvär i arbetet

Nästan en av tio under 50 år lider av axelbesvär och bland dem över 50 år är det ännu vanligare. I detta faktablad kan du läsa om riskfaktorer, behandling och återgång till arbetet. Beställ eller ladda ner [Axelbesvär i arbetet - supraspinatustendenit](#)

Fakta om stress i arbetet

Var tredje kvinna och var fjärde man i arbetslivet känner sig stressad några dagar per vecka eller mer. Ett nytt faktablad beskriver vad som händer i kroppen, vad stressen beror på och ger förslag på åtgärder för organisationen och individen. Beställ eller ladda ner [Stress i arbetet](#)

Tidningen Arbets och Miljömedicin i Stockholms län

En tidning för dig som är intresserad av arbets- och miljörelaterade hälsofrågor. Ladda ner decembernumret eller prenumerera kostnadsfritt. [Mer om tidningen](#)

Samtalsunderlag om bra mat- och rörelsevanor för BVC

Materialet är ett stöd för BVC i hälsosamtal med föräldrar om barnets mat- och rörelsevanor. Det har tagits fram och utvärderats inom Karolinska Institutets folkhälsoakademi i samarbete med sjuksköterskor i ekonomiskt resursfattiga områden. Ladda ner eller beställ [Samtalsunderlaget Bra mat- och rörelsevanor](#). Rapport om utvärderingen av materialet: [Nytt samtalsunderlag för hälsosamtal på BVC](#)

Så tillämpas Barnkonventionen i vården

Barnkonventionen fyller 20 år 2009. En kartläggning har genomförts på barnkliniker i

Stockholm och Malmö för att ta reda på hur Barnkonventionen tillämpas utifrån personalens perspektiv. I svaren fanns många idéer och en bra grund till fortsatt utveckling. [Hur tillämpas Barnkonventionen inom vård riktad till barn?](#)

BUP i Stockholm har utvärderats

Barn- och ungdomspsykiatri (BUP) i Stockholms län har genomgått omfattande organisationsförändringar sedan 2005. Hur gick det med samarbetet med mödra- och barnhälsovården, behandlingsutbud, samverkan med kommuner med mera? Läs [Utvärdering av Barn- och ungdomspsykiatri \(BUP\) i Stockholms län](#)

Grunder för utvärdering av hälso- och sjukvårdens metoder

En ny rapport belyser hur metoden HTA och ekonomisk utvärdering kan användas i landstingen. Läs rapporten [Health Technology Assessment \(HTA\) och ekonomisk utvärdering av hälso- och sjukvårdens metoder](#)

Nya utgåvor av nyhetsbrev

För prenumeration, gå till www.folkhalsoguiden.se/nyhetsbrev Du kan läsa de senaste breven via länkarna här nedanför:

- [Nyhetsbrev om miljö och hälsa](#) För dig som kommer i kontakt med miljö- och hälsofrågor i arbetet, t.ex. inom kommuner, landsting, utbildning eller i planering av folkhälsa.
- [Nyhetsbrev om arbetsmiljö och hälsa](#) För dig som kommer i kontakt med arbetsmiljöfrågor i arbetet, till exempel inom företagshälsovård och primärvård.
- [Nyhetsbrev om hälsofrämjande sjukvård](#) För dig som jobbar inom hälso- och sjukvården i Stockholms län och via ditt arbete kommer i kontakt med personer som behöver stöd och hjälp kring olika hälsofrågor.

Utbildningar & evenemang

Aktuellt i januari-mars 2010, välkommen med din anmälan!

27/1 ["Unplugged"- ett ANT-program för högstadiet, våren 2010](#) dag 1

5/2 [Vem tar hand om min onda rygg? – resultat från två avhandlingar](#)

10/2 [Prova på ny mätutrustning för vibrationer](#), även 18/2, 26/2

17/2 [SOTIS-utbildning för skolsköterskor](#)

18/2 [Regionala miljödagen 2010: Vägar till en tätare region – vilka är hållbara?](#)

19/2 [God arbetsmiljö och hälsa – hur kan chefen bidra?](#)

11/3 [DISA-Grupphandledarutbildning \(steg 2\)](#) dag 1

16/3 [Steg 1, Tobaksavvänjning - Tredagarsutbildning](#) dag 1

19/3 [Krav- och funktionsschema – en norsk metod för att bedöma arbetsförmåga](#)

Kurser om sexualitet och hälsa

Kurser och seminarier från Lafa- enheten för sexualitet och hälsa finns inom kort på Folkhälsoguiden. Redan nu kan du hämta kurskatalogen. [Kurser vt 2010 \(pdf på Lafa.nu\)](#)

Prenumerera på utskick om utbildningar

Du kan få egna utskick via e-post om utbildningar inom området arbete, miljö och hälsa. Anmäl dig här: [Utskick om kurser och seminarier från Folkhälsoguiden](#)

Utblick - folkhälsa i omvärlden

Nationell mätning av barns psykiska hälsa genomförd

Cirka 170 000 elever i årskurs 6 och 9 har besvarat en nationell enkät om psykisk hälsa, drygt 80 procent av eleverna. SCB har genomfört undersökningen på uppdrag av Socialdepartementet. Från i dag den 18 december är tabeller för riket, per län och per kommun/stadsdel tillgängliga hos Statens folkhälsoinstitut (FHI). De första resultaten på skolenivå kommer vecka 3 nästa år och bearbetade resultat med förslag till åtgärder väntas bli klara i mars 2010. Under 2010 kommer FHI att bidra med stöd angående analyser av resultatet samt diskussioner om förslag till åtgärder i samverkan med intresserade kommuner. Läs mer på www.fhi.se/barnstudie

Hälsosam stadsutveckling i Gångsätra – ett EU-projekt om livskvalitet

Building Healthy Communities (BHC) är ett nätverk av tio europeiska städer som utbyter erfarenheter om hur städer kan arbeta med hälsofrämjande insatser. Alla städer genomför lokala projekt och i Lidingö är stadsdelen Gångsätra ett pilotområde. Fokus ligger på tre av målen i Lidingö stads hälsostrategi: Den yttre miljön ska förbättras, äldre ska bli mindre ensamma och möjligheterna till fysisk aktivitet ska öka. För att nå målen tas en handlingsplan fram där gränsöverskridande samarbete, medborgarengagemang och delaktighet är viktiga delar. Läs mer om projektet på www.lidingo.se/bhc och www.urbact.eu

Om nyhetsbrevet

Folkhälsoguiden www.folkhalsoguiden.se är en webbplats för dig som arbetar med frågor som rör folkhälsa, framför allt i Stockholms län. Detta nyhetsbrev skickas ut 4-5 gånger per år och presenterar nytt och omarbetat material, information och evenemang som publiceras på webbplatsen.

Utgivet den 18 december 2009

Prenumeration: För att påbörja eller avsluta prenumeration, [klicka här](#)
Redaktör: [Annika af Sandeberg](#)

Karolinska Institutets folkhälsoakademi (KFA) bedriver strategisk folkhälsovetenskaplig verksamhet, med Stockholms läns landsting som viktig uppdragsgivare. Läs mer på ki.se/kfa.

Karolinska Institutets folkhälsoakademi

Postadress: Box 17070, 104 62
Stockholm
Besöksadress: Västgötagatan 2
Telefon: 08-524 800 00
E-post: folkhalsoguiden@kfa.ki.se

På uppdrag av
Stockholms läns landsting

