



Nytt från Folkhälsoguiden, juni 2010

[Hämta nyhetsbrevet som PDF](#)

Innehåll

- Material
- Utbildningar och evenemang
- Utblick – folkhälsa i omvärlden
- Om nyhetsbrevet

Material

Stora hälsoskillnader i Stockholms län

Det finns betydande skillnader när det gäller livsvillkor, levnadsvanor och hälsa mellan boende i olika kommuner och stadsdelar i Stockholmsregionen. Även kön och utbildningsnivå påverkar förutsättningarna för en god hälsa. Det visar en [ny rapport från Karolinska Institutets folkhälsoakademi om stockholmarnas hälsa](#) som presenterades vid ett seminarium den 21 maj. Vid seminariet lyftes behovet av strukturerade och långsiktiga insatser. Här kan [landstingets Folkhälsopolicy](#) vara vägledande. [Hälsokonsekvensbedömningen \(HKB\)](#) och Jämlikhetsverktyget som beskrivs i rapporten [Processbeskrivning av Jämlikhet i hälsa](#) kan vara till hjälp i arbetet.

Hälsosamt åldrande – en guide för lokal rapportering om äldres hälsa

Att ge förutsättningarna för ett långt och hälsosamt liv är ett ständigt pågående arbete och en äldreprofil för ett hälsosamt åldrande är ett instrument som kan ge en effektiv hjälp i det arbetet. Nu finns en guide som kan användas för att göra en äldrehälsoprofil på kommunnivå.

[Guiden har tagits fram av Healthy Cities som är ett WHO-projekt](#)

Epilepsi i Stockholms län

Denna rapport redogör för nyinsjuknande i epileptiska anfall och epilepsi i norra Stockholms län under åren 2001 till 2004. Den presenterar Incidensregistret för epilepsi och berör hur personer med ett första epileptiskt anfall utreds i Stockholms läns landsting.

[En vanlig och allvarlig sjukdom](#)

Två nya rapporter om alkoholproblem i Stockholms län

Allt fler får vård för alkoholproblem i Stockholms län – framförallt inom den öppna beroendevården. Det visar två nya rapporter för åren 1998–2008. Samtidigt finns tecken på att alkoholkonsumtionen efter flera års ökning nu minskar.

[Fortsatt utveckling av riskbruksarbetet i primärvården viktigt](#)

Nya utgåvor av nyhetsbrev

För prenumeration, gå till www.folkhalsoguiden.se/nyhetsbrev Du kan läsa de senaste breven via länkarna här nedanför:

- [Nyhetsbrev om miljö och hälsa](#) För dig som kommer i kontakt med miljö- och hälsofrågor i arbetet, t.ex. inom kommuner, landsting, utbildning eller i planering av

folkhälsa.

- [Nyhetsbrev om arbetsmiljö och hälsa](#) För dig som kommer i kontakt med arbetsmiljöfrågor i arbetet, till exempel inom företagshälsovård och primärvård.
- [Nyhetsbrev om hälsofrämjande sjukvård](#) För dig som jobbar inom hälso- och sjukvården i Stockholms län och via ditt arbete kommer i kontakt med personer som behöver stöd och hjälp kring olika hälsofrågor.

Utbildningar & evenemang

Ett smakprov på höstens kurser:

[24/9 Organisatorisk rättvisa och hälsa](#)

[21/10 Fysisk aktivitet och dess betydelse för hälsan](#)

[22/10 När yrkesval och hälsa inte passar ihop](#)

[26-28/10 Steg 1 - Tobaksavvänjning Tredagarsutbildning](#)

[10/11 SOTIS-utbildning för skolsköterskor](#)

[16-17/11 "Unplugged" - ett ANT-program för högstadiet](#)

[26/11 Medicinska kontroller i arbetslivet – asbest, kvarts och vissa syntetiska oorganiska fibrer](#)

[26/11 Bättre styrsystem i hemtjänsten – hur förenas goda arbetsförhållanden, ekonomi och kvalitet?](#)

[12/11 Bättre arbetssätt i kassan](#)

[30/11-1/12 "Unplugged" - ett ANT-program för högstadiet](#)

[3/12 Steg 2, Tobaksavvänjning - Diplomeringskurs hösttermin 2010](#)

Kurser om sexualitet och hälsa

Kurser och seminarier från Lafa-enheten för sexualitet och hälsa kan du läsa om i kurskatalogen. [Höstens katalog hittar du på lafa.nu/kurser från och med den 17 juni.](#)

Prenumerera på utskick om utbildningar

Du kan få egna utskick via e-post om utbildningar inom området arbete, miljö och hälsa. Anmäl dig här: [Utskick om kurser och seminarier från Folkhälsoguiden](#)

Utblick – folkhälsa i omvärlden

Folkhälsoinstitutets rapport om sociala hälsoklyftor får kritik

Folkhälsoinstitutet har på regeringens uppdrag tagit fram en [rapport om sociala hälsoklyftor i Sverige \(pdf\)](#). Rapporten har fått kritik från forskarna som har ingått i referensgruppen för arbetet. Bland annat menar man att rapporten är ett hastverk och att den har oklart stöd i forskningen.

[Folkhälsorapport håller inte måttet \(Sydsvenskan\)](#)

Barn som anhöriga lyfts i hälso- och sjukvårdslagen

Sedan januari i år finns ett [tillägg i hälso- och sjukvårdslagen \(2 g §\)](#) som ska lyfta barns

rättigheter i enlighet med Barnkonventionen. I tillägget läggs ett ansvar på landstingen och andra vårdgivare att se och hjälpa barn som anhöriga till föräldrar med allvarliga problem. Tillägget är en utmaning för landstinget att bli mer aktivt i arbetet med barn som anhöriga vilket också beskrivs i landstingets [handlingsplan för Barnkonventionen](#). Socialstyrelsen kommer att komma med förtydligande genom Meddelandeblad och på [webbplatsen barnsomanhoriga.se](#) finns goda exempel på hur man kan arbeta.

Samlad kunskap kring barns och ungdomars psykiska hälsa

Många argument som relateras till barns och ungdomars fysiska hälsa används till exempel i den politiska debatten – utan att någon egentligen har en helhetsbild. Därför anordnade Kungliga Vetenskapsakademien nyligen tre konferenser för att sammanfatta kunskapsläget och utarbeta åtgärdsförslag till politiska beslutsfattare för att minska den psykiska ohälsan bland barn och ungdomar. [Ta del av föreläsningarna och rapporterna på buph.se](#) Viss vägledning om var insatser ska göras ger även den [kartläggning av barns och ungdomars psykiska hälsa som genomfördes hösten 2009 \(fhi.se\)](#).

Mer än var tredje rör på sig för lite

Mer än var tredje svensk, 36 procent, är fysiskt aktiv mindre än en halvtimme per dag och bara 9 procent äter tillräckligt med frukt och grönt. Det visar en ny sammanställning som Statens folkhälsoinstitut tagit fram i samband med satsningen Ett friskare Sverige. [Bygger på Folkhälsoinstitutets nationella folkhälsoenkät](#)

Om nyhetsbrevet

Folkhälsoguiden www.folkhalsoguiden.se är en webbplats för dig som arbetar med frågor som rör folkhälsa, framför allt i Stockholms län. Detta nyhetsbrev skickas ut 4-5 gånger per år och presenterar nytt och omarbetat material, information och evenemang som publiceras på webbplatsen.

Utgivet den 14 juni 2010

Prenumeration: [Påbörja eller avsluta din prenumeration](#)

Redaktör: [Maria Cacciola](#)

Karolinska Institutets folkhälsoakademi (KFA) bedriver strategisk folkhälsovetenskaplig verksamhet, med Stockholms läns landsting som viktig uppdragsgivare. Läs mer på ki.se/kfa.

Karolinska Institutets folkhälsoakademi

Postadress: Box 17070, 104 62
Stockholm
Besöksadress: Västgötagatan 2
Telefon: 08-524 800 00
E-post: folkhalsoguiden@kfa.ki.se

På uppdrag av
Stockholms läns landsting

