

Nytt från Folkhälsoguiden oktober 2009

[Hämta nyhetsbrevet som PDF](#)

Nytt nyhetsbrev

Folkhälsoguiden www.folkhalsoguiden.se är en webbplats för dig som arbetar med frågor som rör Folkhälsa, framför allt i Stockholms län. Detta nyhetsbrev presenterar nytt och omarbetat material, information och evenemang som publiceras på webbplatsen. Vi hoppas att du ska tycka att brevet är intressant och att du vill prenumerera på våra utskick framöver.

Prenumerera om du vill ha kommande brev

Du har fått detta första nyhetsbrev för att du på olika sätt arbetat med oss eller deltagit i utbildningar, nätverk med mera. Vill du ha brevet i fortsättningen? Då behöver du anmäla dig som prenumerant. Nyhetsbrevet skickas ut 4-5 gånger per år och du kan avsluta din prenumeration när som helst. [Prenumerera på nyhetsbrev](#)
Du som redan anmält dig till detta nyhetsbrev via Folkhälsoguiden behöver inte göra det igen.

Innehåll

- Material
- Utbildningar och evenemang
- Utblick – folkhälsa i omvärlden

Material

Rapport om jämställdhet och folkhälsa

Kunskapsläget inom området jämställdhet och folkhälsa sammanfattas. Sverige har i många avseenden kommit längst i världen när det gäller jämställdhet, men den är långt ifrån fullbordad. Läs [Jämställdhet och folkhälsa](#)

Processbeskrivning av Jämlikhet i hälsa

Stockholms läns landsting samt Nynäshamns och Södertälje kommuner har samarbetat i ett projekt där man försökt att förena forskning med praktik, bland annat genom att utveckla Jämlikhetsverktyget. Läs [Processbeskrivning av Jämlikhet i hälsa](#). Den 13 november anordnas även en konferens om projektet.

Effekten av hälsosamtal på BVC

Rapporten beskriver en utvärdering av effekten av hälsokommunikation baserad på ett nytt samtalsunderlag samt Motiverande samtal (MI). Målgruppen är föräldrar till treåringar i resursfattiga områden. Läs [Nytt samtalsunderlag för hälsosamtal på BVC](#)

Kolloverksamhet utvärderad

Terapikolonier är kolloverksamhet i behandlingsform för barn med särskilda behov, remitterade genom barn- och ungdomspsykiatri (BUP). Läs rapporten [Utvärdering av terapikolonier](#)

Rapport om samtal kring alkoholvanor på BVC

Rapporten sammanfattar en intervjustudie om hur man kan prata med föräldrar om alkoholvanor på ett bra sätt. "[Det är nog bra att BVC tar upp hur barn märker eller känner av att man har druckit alkohol](#)"

Frågebank med enkäter till barn och ungdomar

[Frågebanken](#) är en sammanställning av enkäter som har använts till att mäta barns och ungdomars hälsa och livsstil. Syftet är man snabbt ska kunna finna frågor att t.ex. använda som underlag till egna enkäter. Frågebanken är en ny del i Folkhälsoguidens [Måttmarknad om barns hälsa](#).

Webbplats om sex och samlevnad för unga

Den nya webbplatsen www.frågachans.nu från Lafa i Stockholms läns landsting, ska ge korrekt, rolig och lättfattlig information om sex och samlevnad för tjejer och killar mellan 10 och 13 år. [Frågachans.nu](http://www.frågachans.nu)

Nyheter om tobak

En ny webbsida med sammanfattningar av forskningsresultat inom tobaksområdet. Läs [Forskningsnytt om tobak](#). Du kan också prenumerera på ett [Nyhetsbrev om tobak](#).

Matvanor, rörelse och självkänsla i skolan i Österåker

Österåkerprojektet har som mål att med skolan i fokus förbättra matvanor, fysisk aktivitet, självtillit och tillfredsställelse med den egna kroppen hos barnen och därigenom förebygga övervikt och ätstörningar. Här finns uppdaterad projektplan och nyhetsbrev om arbetet. Till [Österåkerprojektet](#)

Lättmargarin istället för smör

Många frågar om kostrekommendationen att använda lättmargarin istället för smör. I detta informationsblad finns frågor och svar: [Därför rekommenderar vi lättmargarin istället för smör](#)

Ökat cyklande i Stockholm

Folkhälsoguiden tipsar om Stockholms stads utvärdering, som visar att cykeltrafiken har ökat med över 50 procent och att den samhällsekonomiska nyttan med råge överstiger investeringskostnaden för nya cykelbanor mm. [Utvärdering av cykelbanor och cykelfält 1998-2006](#)

Mer om Miljöhälsorapport Stockholms län 2009

För dig som vill använda statistik från årets regionala miljöhälsorapport i ditt arbete, finns nu anpassat material. [Presentationsmaterial om Miljöhälsorapport Stockholms län 2009](#). Själva rapporten hittar du här: [Miljöhälsorapport Stockholms län 2009](#) En utökad sammanfattning på engelska finns också tillgänglig: [Environmental Health Report for the County of Stockholm 2009](#)

Mer avgaser i bussar med luftintag i gatunivå

Placeringen av luftintaget på bussar har betydelse för hur mycket kvävedioxid förarna får i sig under arbetsdagen, enligt denna studie av bussförare i Stockholms innerstad, Solna och Sundbyberg. Läs [Bussförares exponering för avgaser](#)

Hälsa och framtid på engelska

Hälsa och framtid är ett projekt där man studerat friskfaktorer i arbetslivet och vad företag kan göra för att minska sjukfrånvaron. Rapporterna från delstudierna finns nu på engelska. Läs om [Health and Future](#)

Fortfarande många unga som sjukskrivs i länet

Sjukfrånvaron i Stockholms län minskade under åren 2002-2006, men denna trend gäller främst bland äldre, visar denna rapport. [Att mäta och beskriva sjukfrånvaro – utvecklingen i Stockholms län 1994-2006](#)

Järva mansmottagning utvärderad

Rapporten innehåller en utvärdering av arbetet med att utforma och etablera en mansmottagning i en mångkulturell förort i Stockholm. Läs [Because he's worth it - utvärdering av Järva mansmottagning](#)

Utbildningar & evenemang

Sista minuten november-december

Du och dina kollegor har fortfarande chansen att anmäla er till följande evenemang:

[4/11 Hälsokommunikation i ett mångkulturellt samhälle - vad kan vi lära?](#)

[6/11 Stress och fysisk aktivitet](#)

[13/11 DISA-nätverksträff](#)

[17/11 Tematräff "Hälsosamt åldrande"](#)

[20/11 Stress och hälsa vid organisationsförändring](#)

[2/12 Allas ansvar eller bara mitt? Om ungdomar med hivinfektion](#)

[4/12 Tunnelbyggen](#)

[8-9/12, 3/2 "Unplugged" - ett ANT-program för högstadiet](#)

[8/12 Normalt och vanligt är inte samma sak, eller? - att jobba attitydförändrande med hbt-frågor](#)

Prenumerera på utskick om utbildningar

Det är nu möjligt att få egna utskick via e-post om utbildningar inom området arbete, miljö och hälsa. Anmäl dig här: [Utskick om kurser och seminarier från Folkhälsoguiden](#)

Utblick - folkhälsa i omvärlden

Öppna jämförelser inom folkhälsa – vad gäller Stockholm?

Med 21 indikatorer beskrivs levnadsvillkor, levnadsvanor och hälsoeffekter i de första Öppna jämförelserna inom folkhälsa i Sverige. Stockholms läns invånare är mest socialt aktiva, näst bäst på att äta nyttigt och mest förskonade från hjärtinfarkter och fetma. Självklart finns stora skillnader inom länet. Läs [Öppna jämförelser - Folkhälsa](#) hos Sveriges Kommuner och Landsting. Jämförelserna är bland annat tänkta som sporre för landets folkhälsoarbete. På Folkhälsoguiden kommer vi framöver att fördjupa oss i jämförelser mellan länets kommuner. Här kan du också se [hur ett antal av länets kommuner organiserat sitt folkhälsoarbete](#). Alla kommuner är välkomna med sina uppgifter. [Botkyrka](#) är utsedd till årets folkhälsokommun 2009.

Modell för alkoholförebyggande arbete testas i 7 kommuner

Just nu pågår studier inom 7 kommuner i Stockholms län. Syftet är att beskriva och utvärdera kommuners förändringsbenägenhet vad gäller alkoholförebyggande folkhälsoinsatser genom att under svenska förhållanden använda Community Readiness Model (CRM) som verktyg, före, under och efter en intervention. Resultatet väntas vara klart i början av 2011. Om modellen fungerar bra kan den användas bredare vid folkhälsointerventioner, metodutveckling samt utvärdering av metoder. Mer information: Kontakta [Mårten Åhström](#) vid Institutionen för folkhälsovetenskap, avd för tillämpat folkhälsoarbete, Karolinska Institutet. Läs [om Community Readiness](#) hos the Tri-Ethnic Center for Prevention Research, Colorado State University.

Barnkonventionen - en 20-åring som kräver att vi lyfter barnets perspektiv

Den 20 november 2009 är det 20 år sedan FN:s konvention om barnets rättigheter föddes. På Folkhälsoguiden lyfter vi därför barnperspektivet lite extra under hösten. Frågebanken är ett sätt att bidra till att vi blir bättre på att fråga barnen och beskriva barns hälsa. Stockholms läns landstings [Handlingsplan för arbetet med Barnkonventionen](#) visar hur man kan arbeta praktiskt för barnens bästa. Ytterligare lästips är rapporterna [Barnen i folkhälsorapporter](#) och [Barnrapport 2009 om hälso-och sjukvårdens insatser](#). Läs mer om Barnkonventionen hos [Barnombudsmannen](#) och [Unicef](#).

Utgivet den 29 oktober 2009

Prenumeration: För att påbörja eller avsluta prenumeration, [klicka här](#)
Redaktör: [Annika af Sandeberg](#)

Karolinska Institutets folkhälsoakademi (KFA) bedriver strategisk folkhälsovetenskaplig verksamhet, med Stockholms läns landsting som viktig uppdragsgivare. Läs mer på [ki.se/kfa](#).

Karolinska Institutets folkhälsoakademi

Postadress: Box 17070, 104 62
Stockholm
Besöksadress: Västgötagatan 2
Telefon: 08-524 800 00
E-post: folkalsoguiden@kfa.ki.se

På uppdrag av
Stockholms läns landsting

