



# Hjälp oss förstå och förbättra hälsan i Stockholms län

**Hej!** Du är slumpmässigt utvald att svara på Region Stockholms folkhälsoenkät Hälsa Stockholm. Enkäten innehåller korta frågor om hur du mår och om dina levnadsvanor. Det är frivilligt att delta, men just dina svar kan inte ersättas av någon annans.

## Dina svar är viktiga

Region Stockholm ansvarar för hälso- och sjukvården i Stockholms län. Dina och andras svar på den här enkäten ger oss bättre kunskap om invånarnas livsvillkor och hälsa. Den kunskapen använder vi för att anpassa sjukvård och hälsofrämjande insatser efter de faktiska behov som finns – och för att minska ojämlikheterna i hälsa.

## Gör så här för att delta

Skanna QR-koden för att öppna enkäten  
eller gå till [www.svara.origo.live](http://www.svara.origo.live)

Svarskod:



## Dina svar är skyddade

Det tar cirka 15 till 30 minuter att fylla i enkäten. Frågorna handlar bland annat om mat- och sömnvanor, fysisk aktivitet, smärta och arbetssituation. Dina svar är skyddade och hanteras med sekretess. Uppgifterna kommer enbart användas för att öka kunskapen om hälsan i länet. Läs mer om enkäten och hur dina uppgifter skyddas på baksidan.

Tack för att du deltar. Du gör skillnad!



**Anders Ahlsson**  
Hälso- och sjukvårdsdirektör



**Boel Brynedal**  
Projektledare för Hälsa Stockholm

