

Självmondsstatistik för Stockholm 2010–2023

2025-03-19

Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP) erbjuder expertstöd och utbildning kring prevention av självmord för vården, psykiatrins vårdgrannar och beslutsfattare inom Region Stockholm. Vi arbetar även med analys och uppföljning av epidemiologiska data samt utveckling av metoder för att förebygga självmord. Dessutom samarbetar vi med Världshälsoorganisationen WHO när det gäller forskning om suicid, utveckling av metoder och stöd till implementering. Vi är ett av tre sådana centrum i världen och det enda i Europa.

Citera gärna NASP, men glöm inte att uppge källan. Bilder, fotografier och illustrationer är skyddade av upphovsrätten. Det innebär att du måste ha upphovsmannens tillstånd för att använda dem.

Referera till rapporten enligt: Självmordsstatistik för Stockholm 2010–2023. Stockholm: Nationellt centrum för suicidforskning och prevention, Karolinska Institutet och Region Stockholm; 2025.

Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP)

Karolinska Institutet, 171 77 Stockholm

nasp@ki.se

Kontaktperson: Joakim Westerlund

Layout: Beatrice Johansson

Stockholm Mars 2025

Innehållsförteckning

Inledning	2
En del av vårt uppdrag	2
Säkra och osäkra självmord	2
Självmordstal	2
Varför sammanslås ibland självmordstalen för åren 2010–2023 i denna rapport?	2
Åldersgrupper	3
Vanliga dödsorsaker i Sverige	4
Konfidensintervall	5
Konfidensintervall kring ett genomsnittligt SM-tal	5
Statistik för Riket	9
Statistik för Sveriges olika regioner	11
Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, båda könen, 15+ år	11
Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, män, 15+ år	12
Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, kvinnor, 15+ år	13
Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, unga (15–24 år)	14
Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, äldre (65+ år)	15
Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, unga jämfört med äldre	16
Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, män jämfört med kvinnor, 15+ år	17
Självmordsmetoder i olika regioner	18
Statistik för region Stockholm	19
Självmordsstatistik för 114 Upplands Väsby	23
Självmordsstatistik för 115 Vallentuna	25
Självmordsstatistik för 117 Österåker	27
Självmordsstatistik för 120 Värmdö	29
Självmordsstatistik för 123 Järfälla	31
Självmordsstatistik för 125 Ekerö	33
Självmordsstatistik för 126 Huddinge	35
Självmordsstatistik för 127 Botkyrka	37
Självmordsstatistik för 128 Salem	39
Självmordsstatistik för 136 Haninge	41
Självmordsstatistik för 138 Tyresö	43
Självmordsstatistik för 139 Upplands-Bro	45
Självmordsstatistik för 160 Täby	47
Självmordsstatistik för 162 Danderyd	49

Självordsstatistik för 163 Sollentuna	51
Självordsstatistik för 180 Stockholm.....	53
Självordsstatistik för 181 Södertälje	55
Självordsstatistik för 182 Nacka	57
Självordsstatistik för 183 Sundbyberg	59
Självordsstatistik för 184 Solna	61
Självordsstatistik för 186 Lidingö.....	63
Självordsstatistik för 188 Norrtälje.....	65
Självordsstatistik för 191 Sigtuna	67
Självordsstatistik för 192 Nynäshamn	69

Inledning

I denna rapport redovisas självmordsstatistik för riket som helhet, för de olika regionerna i Sverige och sedan specifikt för region Stockholm och för de olika kommunerna i region Stockholm. Statistiken omfattar perioden 2010–2023. Först dock lite om bakgrunden till denna statistik.

En del av vårt uppdrag

NASP har till uppgift att följa självmordsutvecklingen i Sverige och att även följa utvecklingen i Europa och världen i övrigt. En gång per år presenteras nya självmordsdata för Sverige. Uppgifterna hämtas (med viss fördröjning) från Socialstyrelsens dödsorsaksregister och bearbetas vidare vid NASP.

Säkra och osäkra självmord

När någon dör utfärdas ett dödsorsaksintyg av läkare. Diagnosen ställs alltså av läkare utifrån tillgänglig information. När det gäller självmord skiljer man på säkra och osäkra diagnos. Enligt den Internationella klassifikationen av dödsorsaker och sjukdomar (ICD), är säkra självmord (ICD-10-koder X60-X84) de fall där inget tvivel råder om att avsikten varit att ta sitt liv, medan klassificeringen osäkra självmord (ICD-10-koder Y10-Y34) används när man är osäker på uppsåtet bakom dödsfallet, dvs om det var en avsiktlig handling eller ett olycksfall eller interpersonellt våld. I Sverige är andelen osäkra självmord relativt hög. Av 100 säkra och osäkra självmord är omkring 20 diagnoser osäkra, utan större skillnader mellan män och kvinnor. De flesta osäkra fallen kan hänföras till olika typer av förgiftningar. Man får sannolikt en underrapportering av självmord om man väljer att räkna bara säkra diagnoser. I denna rapport har genomgående säkra och osäkra självmord slagits ihop.

Självmordstal¹

En del av statistiken presenteras i form av så kallade självmordstal (SM-tal). Självmordstalet avser antalet självmord per 100 000 personer för hela eller en del av populationen under ett år. Fördelen med självmordstal är att olika grupper (exempelvis olika åldersgrupper, olika regioner, olika tidsperioder) kan jämföras även om de är olika stora sett till antal invånare.

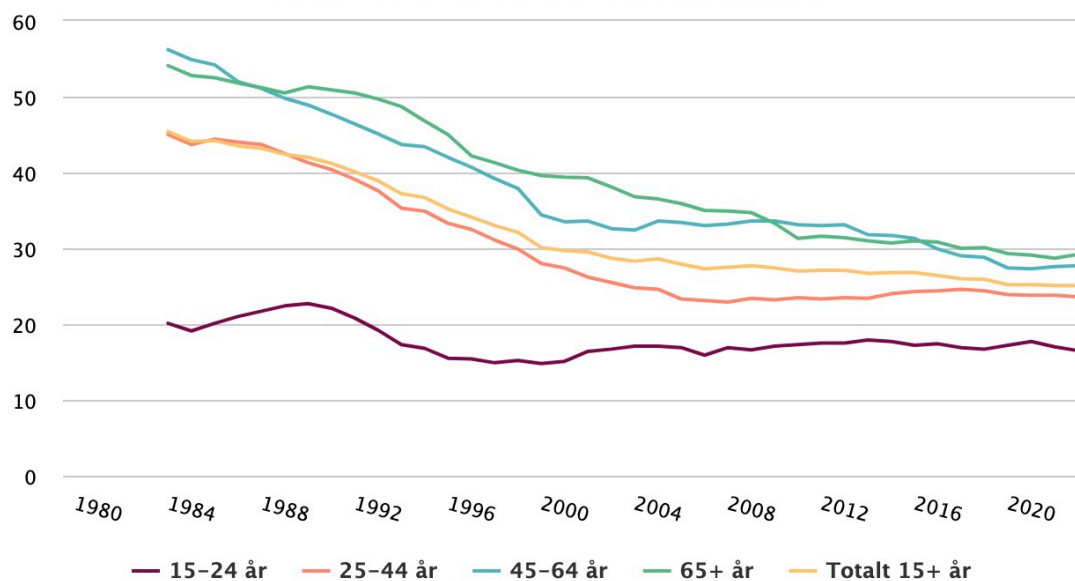
Varför sammanslås ibland självmordstalen för åren 2010–2023 i denna rapport?

Mellan år 1980 och ca 2010 sjönk självmordstalen i Sverige, särskilt för män. Ungefär sedan 2010 har dock denna trend planat ut och de senaste 15 åren har alltså andelen självmord (för män och för kvinnor och för olika åldersgrupper) legat förhållandevis konstant med mest, vad som verkar vara, slumpmässiga variationer (tillfälligheter) från år till år. Se nedanstående figurer. Genom att aggregera självmordstalen för perioden 2010–2023 minskar inflytandet av den slumpmässiga variationen och jämförelser mellan olika grupper blir lättare att göra.

¹ SCB:s register över medelfolkmängd introducerar decimalfel som försvårar jämförelser över längre tidsperioder, samt jämförelser med annan statistik som NASP rapporterar, exempelvis på sin webbplats. För att underlätta jämförelser så har NASP i årets upplagor av statistiska rapporter, valt att extrahera populationsstatistik från SCB:s register över Folkmängd i stället för Medelfolkmängd, och dessa uppgifter om folkmängden har använts för att beräkna Medelfolkmängd. Självmordstalen som redovisas i rapporten kan alltså skilja sig något från tidigare upplagor (skillnaderna bör dock inte vara större än några decimaler). Uppgifterna är lika korrekta som tidigare, om än beräknade något annorlunda.

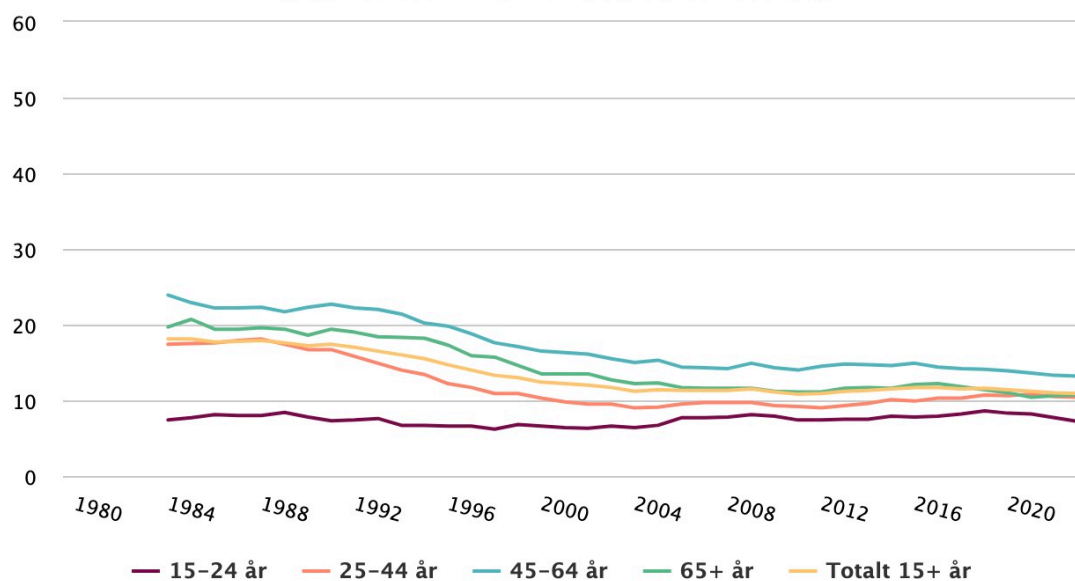
Säkra och osäkra självmord i Sverige, 1980–2023 – Män

Antal per 100 000 män. Fem års glidande medelvärden.



Säkra och osäkra självmord i Sverige, 1980–2023 – Kvinnor

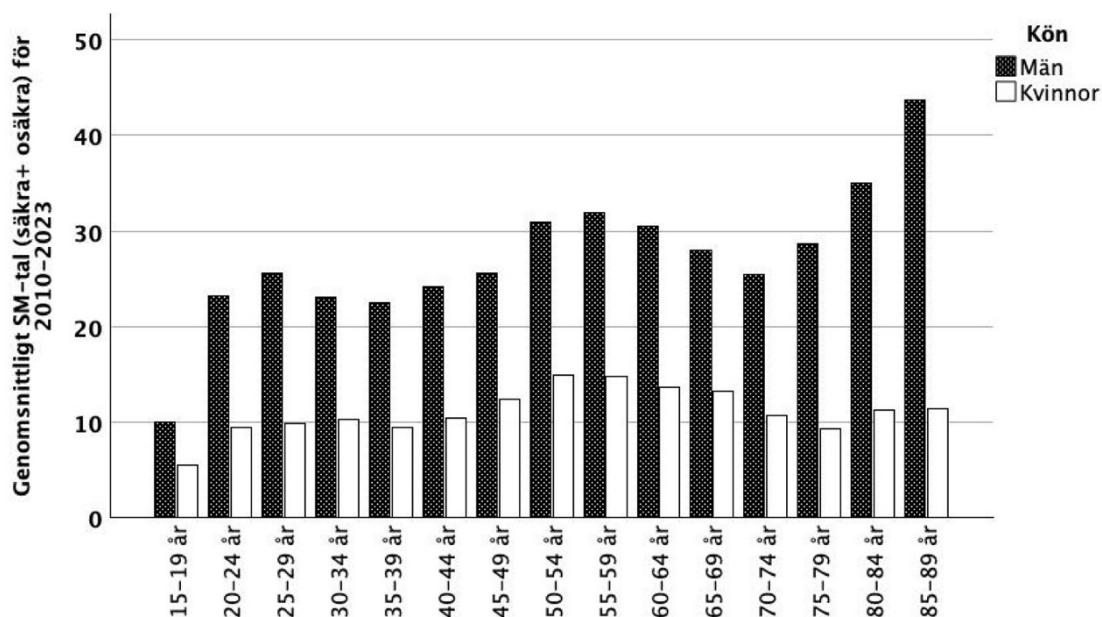
Antal per 100 000 kvinnor. Fem års glidande medelvärden.



Åldersgrupper

Den övergripande statistiken som presenteras i denna rapport avser personer som var 15 år eller äldre (15+ år). Statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang. Kortfattat kan dock sägas att det under fjortonårsperioden 2010–2023 inte inträffade ett enda säkert självmord (X60-X84) bland barn i åldern 0–9 år i Sverige, enstaka självmord förekom i åldern 10–12 år medan 83 självmord (76 om man bara räknar säkra diagnoser) begicks av barn i åldern 13–14 år (dvs ca 5–6 dödsfall per år i hela Sverige).

Utöver statistiken för åldersgruppen 15+ år presenteras även viss statistik för följande åldersgrupper: 15–24 år, 25–44 år, 45–64 år och 65+ år. Hade vi använt en mer detaljerad indelning finns risk att slumpmässiga faktorer hade överskuggat de skillnader som ändå finns mellan olika åldrar. Dock bör man känna till att en viss variation i andelen självmord ändå existerar även inom de åldersgrupper vi normalt håller oss till, framför allt inom gruppen män 65+ år. I nedanstående figur visas genomsnittliga SM-tal för riket och för perioden 2010–2023, uppdelade på kön och 5-årsgrupper. Som synes varierar SM-talen mellan åldersgrupperna mer för männen än för kvinnorna och de allra högsta SM-talen återfinns hos män 80+ år och de lägsta SM-talen återfinns hos gruppen 15–19 år.



Vanliga dödsorsaker i Sverige

Självmord är statistiskt sett en ovanlig förekomst, även om det är ett stort problem. Under de senaste fem statistikåren (2019–2023) var det i snitt 93 362 personer som avled i Sverige varje år (personer 15+ år). Medelfolkmängden var i snitt 8 583 848, vilket innebär att 1% av svenskarna avled varje år. Här är det sjukdomar i cirkulationsorganen samt tumörer som är de två absolut vanligaste dödsorsakerna, vilket huvudsakligen förklaras av att risken för sådana sjukdomar ökar med åldern. Tillsammans stod dessa diagnoser för ungefär hälften av Sveriges alla dödsfall (55% = 51 368 av 93 362). I samma grupp, svenskar 15+ år, var det knappt 2% som hade självmord som huvudsaklig dödsorsak (1,3% om endast säkra diagnoser avses). Trots detta kan det noteras att självmord står för 9 av 10 fall av dödligt våld i Sverige (enligt Världshälsoorganisationens definition av 'dödligt våld'; WHO 2014, sida 22). Lika noterbart är att självmord utgjorde den vanligaste dödsorsaken i Sveriges unga befolkning, personer 15–24 år, under samma femårsperiod. Årligen avled 388 av 1 174 943 personer i denna åldersgrupp, och hela 67% (261 av 388) av dödsfallen rörde sig om yttre orsaker till sjukdom och död, och 36% rörde sig om självmord (31% om endast säkra diagnoser avses). Tumörer och cirkulationsorganens sjukdomar stod för 14% (inte 55%) av dödsfallen bland dessa unga personer. Globalt sett är det 700 000 personer som årligen tar sina liv, och självmord är "bara" den fjärde vanligaste dödsorsaken i dessa yngre åldrar (WHO 2022).

Konfidensintervall

I denna rapport presenteras vissa genomsnittliga SM-tal tillsammans med så kallade 95-procentiga konfidensintervall. Ett konfidensintervall är ett statistiskt mått som syftar till att beskriva den osäkerhet som alltid råder kring värden som har beräknats utifrån ett begränsat material/stickprov. (För att beräkna dessa intervall används den så kallade standardavvikelsen, som blir ett återkommande begrepp senare i denna rapport). Säg att vi hemskt gärna skulle vilja veta vad medellängden för vuxna svenskar är. Det bästa vore förstås om vi kunde mäta längden på alla vuxna svenskar och sedan beräkna medelvärdet av alla dessa längder. Men det skulle bli väldigt kostsamt och tidsödande så vi får nöja oss med att ta ett slumpmässigt stickprov om till exempel 30 vuxna svenskar, mäta dem och sedan beräkna medellängden i vårt stickprov. Säg att denna blir 178 cm. Men vad säger detta om det som vi egentligen vill veta – medellängden för *alla* vuxna svenskar? Det är förstås inte alls säkert att den också är 178 cm. Men vad kan den vara? Kan den vara 177 cm eller 179 cm till exempel? Eller kan den vara så långt från 178 cm att den är 170 cm eller 185 cm? Det är precis detta som ett konfidensintervall kan säga någonting om. Exempelvis skulle ett 95%-igt konfidensintervall kring medellängden i vårt stickprov kunna säga att, okey, medellängden i *det här* stickprovet råkade bli 178 cm, men med 95% sannolikhet ligger i alla fall medellängden som du *verkligen* vill kunna säga något om (medellängden för *alla* vuxna svenskar) någonstans mellan 178 ± 5 cm, dvs mellan 173 cm och 182 cm.

En viktig egenskap hos konfidensintervall är att ju mer dataunderlag de beräknats utifrån, desto snävare blir vanligen intervallet och desto bättre kan man troligen pricka in det som man är ute efter.

Konfidensintervall kring ett genomsnittligt SM-tal

SM-talen för en viss grupp (exempelvis en viss region) varierar förstås från år till år. Ta exempelvis SM-talen för Blekinge (15+ år, båda könen) under perioden 2010–2023:

Blekinge	
År	SM-tal
2010	20,9
2011	12,4
2012	18,7
2013	21,1
2014	17,9
2015	20,8
2016	26,7
2017	22,0
2018	18,9
2019	22,6
2020	19,6

2021	18,1
2022	24,1
2023	18,8
Medelvärde	20,2

Varför var SM-talet för Blekinge bara drygt hälften så stort 2011 som det var 2010? Kanske finns det någon vettig förklaring i stil med "Psykvården i Blekinge lades ner i början på 2011" eller "17 januari 2011 gick den stora fabriken som sysselsatte 43% av Blekinges vuxna befolkning i konkurs". Men i avsaknad av en sådan förklaring så är det nog rimligt att se det som att variationen mellan SM-talen 2010 och 2011 (och de andra åren i tabellen) beror på tillfälligheter. Och om man tänker på det sättet så ligger det även nära till hands att tänka att bakom variationen i SM-talen i Blekinge finns något slags "sant" värde kring vilket de enskilda årens SM-tal varierar slumpmässigt. Och att den bästa gissningen vi kan göra är att detta "sanna" värde borde vara medelvärdet för åren, dvs 20,2.

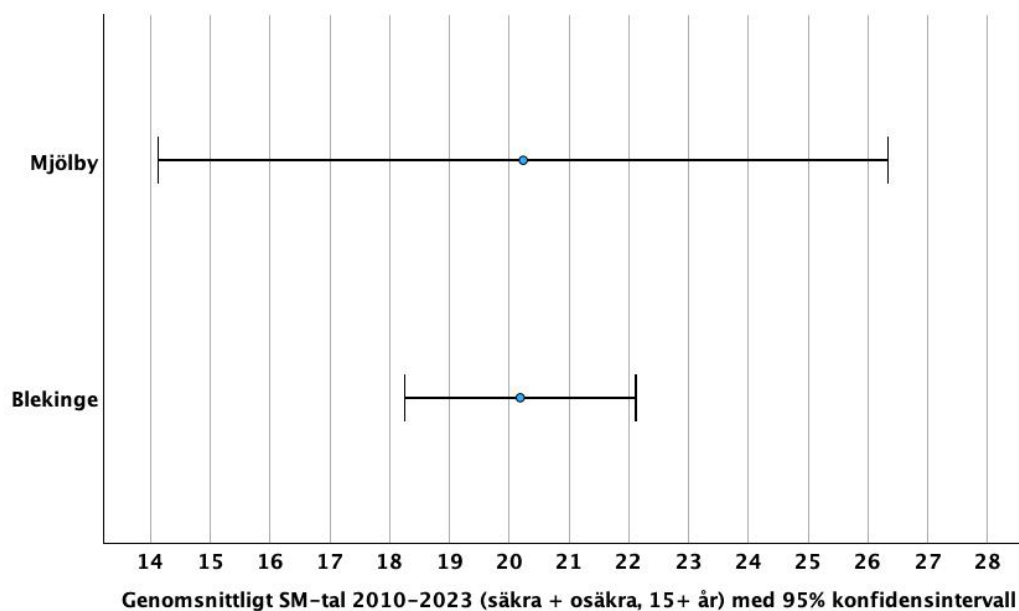
Betrakta nu SM-talen för Mjölby (15+ år, båda könen) i tabellen nedan.

Mjölby	
År	SM-tal
2010	37,2
2011	32,3
2012	27,5
2013	13,7
2014	27,4
2015	4,6
2016	9,1
2017	4,5
2018	26,9
2019	22,2
2020	26,3
2021	8,7
2022	17,2
2023	25,7
Medelvärde	20,2

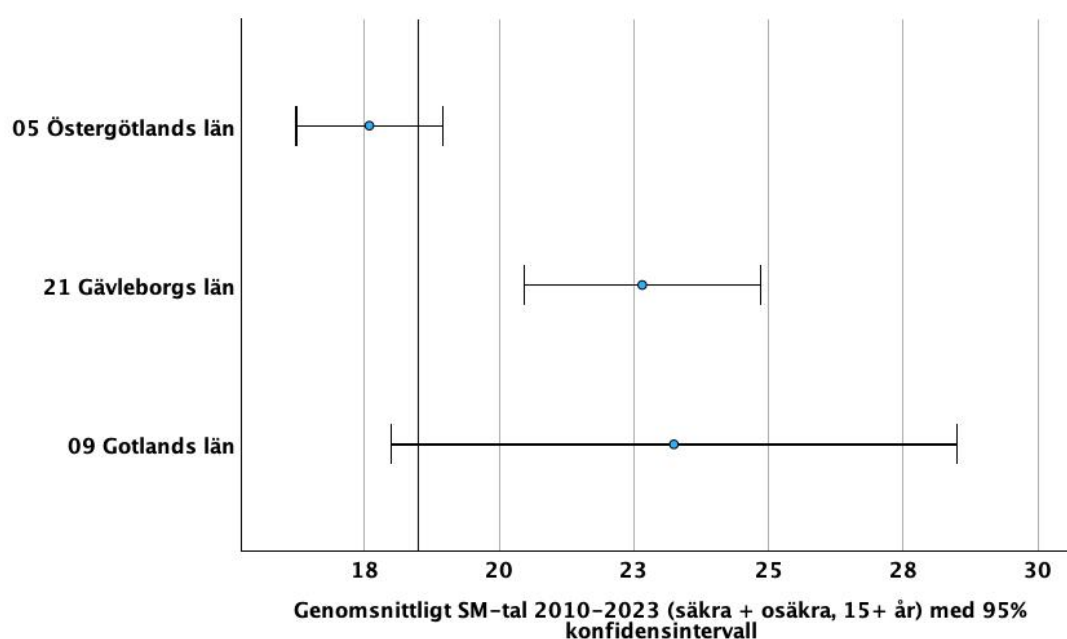
Det genomsnittliga SM-talet i Mjölby för perioden (20,2) är samma som det för Blekinge. Men variationen är större. Högsta SM-talet är ca 8 gånger större än det lägsta. Detta beror på att Mjölby har en betydligt mindre befolkning än Blekinge och att enskilda självmord därmed får större påverkan på SM-talen (dvs självmord per 100 000 invånare). En konsekvens av detta bör rimligen vara att när vi vill uttala oss om hur stor andelen självmord var i Mjölby under 2010–2023 så bör osäkerheten eller felmarginalen vara större än när vi vill uttala oss om samma sak för Blekinge.

Detta återspeglas i konfidensintervallen kring de genomsnittliga SM-talen för Blekinge respektive Mjölby. I figuren nedan har dessa ritats ut. Betrakta först det 95%iga konfidensintervallet för Blekinge. I mitten finns en prick som symboliserar medelvärdet för åren 2010–2023 (20,2) och vi kan se att själva intervallet går från drygt 18 till drygt 22. En möjlig tolkning av detta är alltså att det "sanna" genomsnittliga medel-SM-talet i Blekinge under perioden 2010–2023 med 95% sannolikhet ligger någonstans mellan drygt 18 och drygt 22.

Som synes är konfidensintervallet för Mjölby betydligt större. Medelvärdet är detsamma (20,2) men konfidensintervallet sträcker sig nu från drygt 14 till drygt 26.



En mycket användbar egenskap hos 95%iga konfidensintervall är att när de inte överlappar varandra så är skillnaden mellan dem statistiskt säkerställd (signifikant). Det går alltså i princip att se med blotta ögat om skillnaden går att fastslå med säkerhet. Se figuren nedan. För de tre regionerna kan vi se att Gotland hade det högsta genomsnittliga SM-talet och att Östergötland hade det lägsta. Vi kan även se att konfidensintervallen är olika stora och att Gotland hade det största konfidensintervallet. Vi kan också se att konfidensintervallet för Gävleborg inte överlappar det för Östergötland. Vi kan alltså säga att det genomsnittliga SM-talet för Gävleborg är signifikant större än det för Östergötland. I figuren har även ett lodrätt streck vid SM-talet 18,5 markerats. Detta är det genomsnittliga SM-talet för hela riket under perioden. Eftersom konfidensintervallet för Gävleborg inte överlappar med den lodräta linjen kan vi säga att det genomsnittliga SM-talet för Gävleborg är signifikant större än det för riket. Däremot kan vi *inte* säga att det genomsnittliga SM-talet för Gotland är signifikant större än vare sig det för Östergötland, det för Gävleborg eller det för riket.



Statistik för Riket

Under perioden 2010–2023 begicks totalt 21 370 självmord (15+ år, säkra + osäkra) i Sverige. Detta innebär 1526 självmord i genomsnitt per år vilket motsvarar ett genomsnittligt SM-tal på 18,5.

De 21 370 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	1442	6.7
2011	1397	6.5
2012	1529	7.2
2013	1609	7.5
2014	1532	7.2
2015	1552	7.3
2016	1482	6.9
2017	1539	7.2
2018	1569	7.3
2019	1602	7.5
2020	1449	6.8
2021	1508	7.1
2022	1555	7.3
2023	1605	7.5
Totalt	21370	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	2078	12,4	1 192 999
25–44 år	6254	17,1	2 613 088
45–64 år	7571	21,8	2 480 889
65+ år	5467	19,9	1 960 954

Könsfördelningen visar en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 14 889 män (69,7%) och 6 481 kvinnor (30,3%) självmord i Sverige.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning (68,4% tillsammans). Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	7115	33.3
Hängning	7496	35.1
Dränkning	1125	5.3
Skjutning	1609	7.5
Skärande, stick	549	2.6
Hopp från höjd	1021	4.8
Föremål i rörelse	1255	5.9
Andra metoder	1200	5.6
Totalt	21370	100.0

Vid uppdelning av självmordsmetod på kön framkommer att förgiftning och dränkning är typiskt kvinnliga metoder medan hängning, skjutning och i viss mån skärande/stick är typiskt manliga metoder:

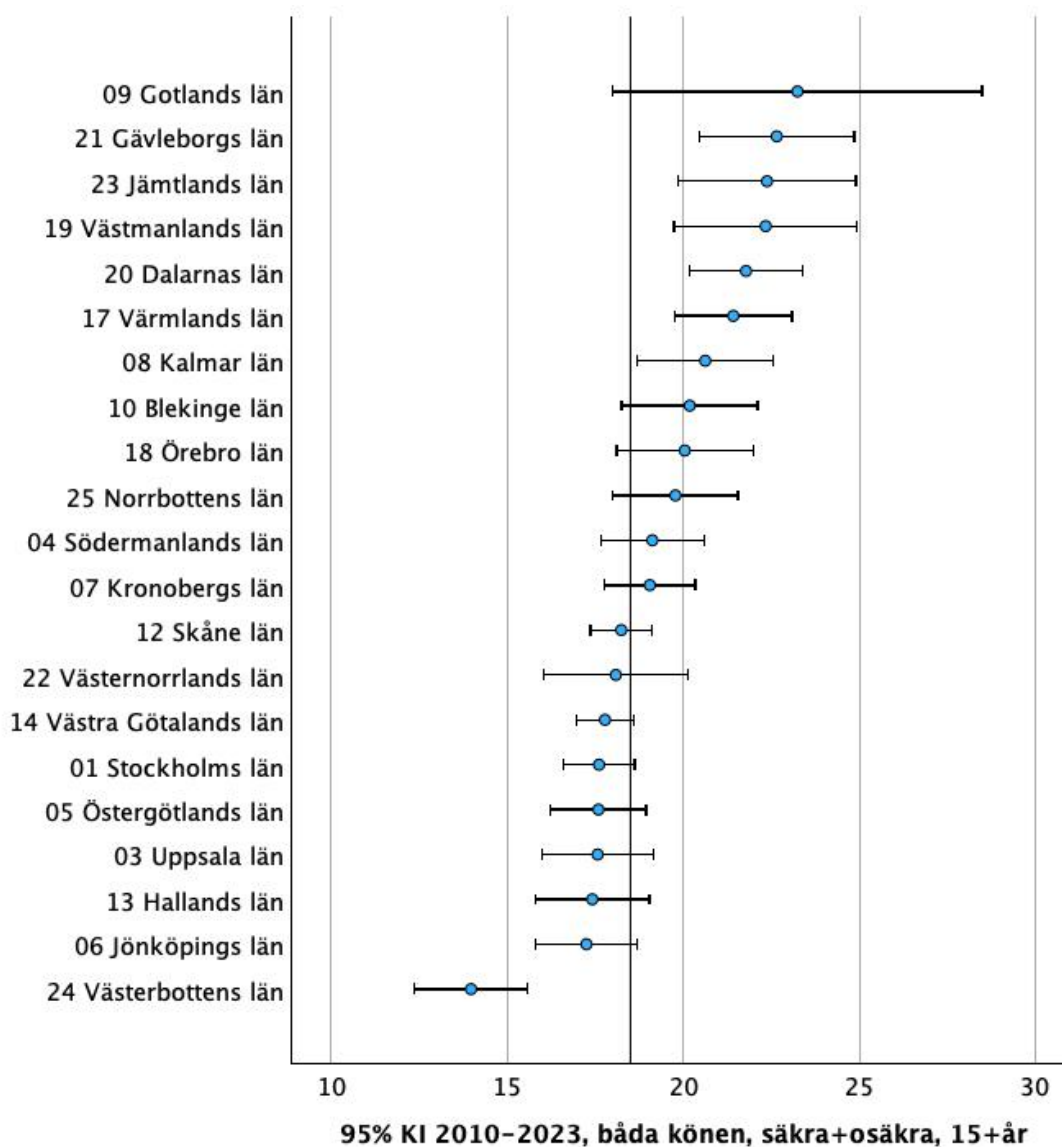
Metod	Man	Kvinna	Total
Förgiftning	26.5%	48.8%	33.3%
Hängning	39.0%	26.1%	35.1%
Dränkning	4.3%	7.4%	5.3%
Skjutning	10.5%	0.6%	7.5%
Skärande, stick	3.1%	1.5%	2.6%
Hopp från höjd	4.7%	5.0%	4.8%
Föremål i rörelse	5.8%	5.9%	5.9%
Andra metoder	6.0%	4.7%	5.6%
Total	100.0%	100.0%	100.0%

Den mest könsuppdelade metoden är skjutning. Det är 40 gånger vanligare att män tar livet av sig medelst skjutning än att kvinnor gör det.

Statistik för Sveriges olika regioner

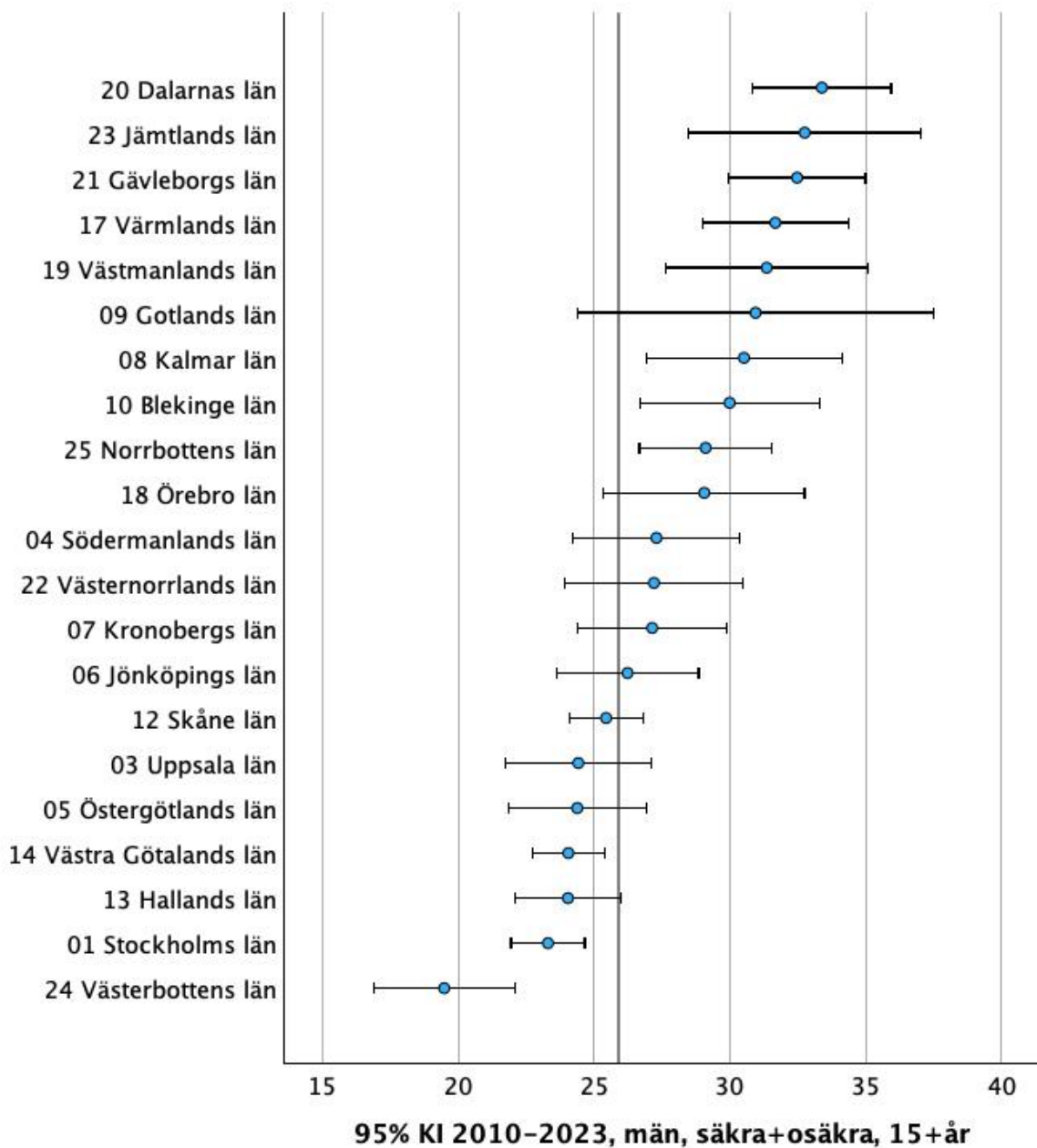
På följande sidor visas ett antal figurer som alla visar genomsnittliga SM-tal för perioden 2010 till 2023 med 95%-iga konfidensintervall och för samtliga Sveriges regioner

Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, båda könen, 15+ år



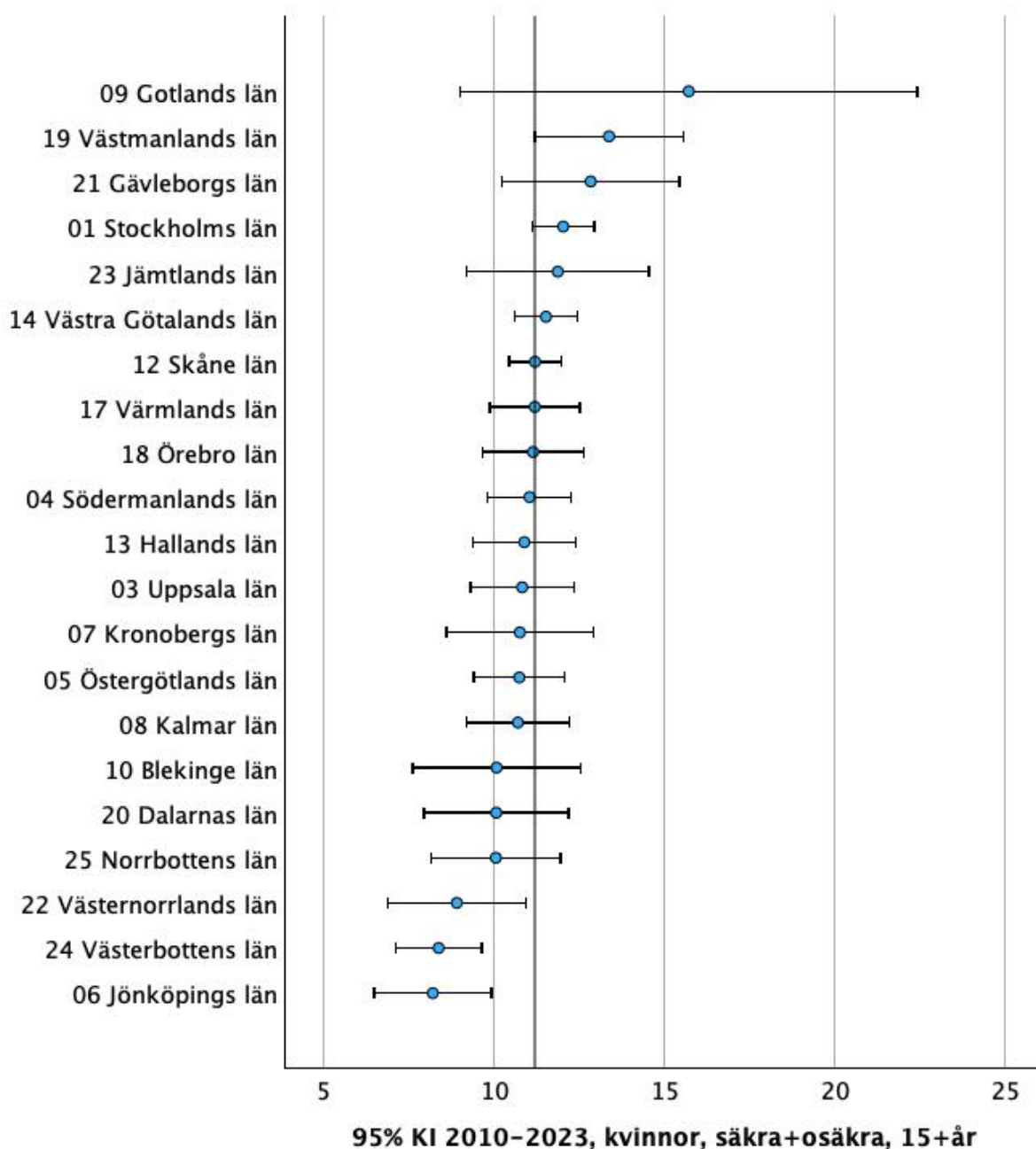
Kommentar: Sex regioner har genomsnittliga SM-tal (15+ år) som är signifikant högre än riksgenomsnittet (18,5). Dessa är Gävleborg, Jämtland, Västmanland, Dalarna, Värmland och Kalmar. Två regioner har genomsnittliga SM-tal som är signifikant lägre än riksgenomsnittet: Västra Götaland och Västerbotten. Västerbotten står ut på ett exceptionellt sätt. Inte bara är det genomsnittliga SM-talet för Västerbotten (14,0) signifikant lägre än riksgenomsnittet, det är till och med signifikant lägre än de genomsnittliga SM-talen för alla andra regioner.

Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, män, 15+ år



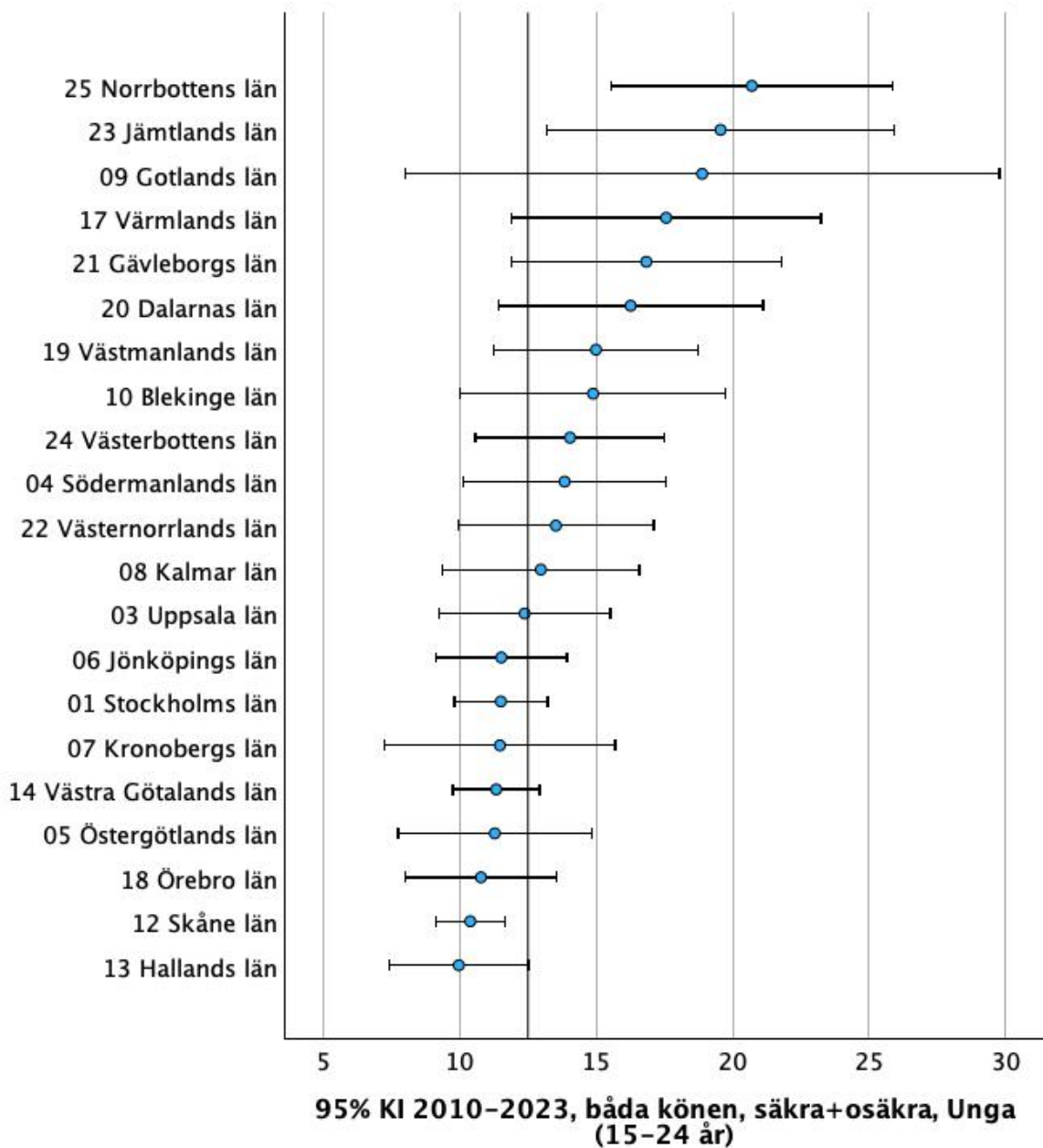
Kommentar: Om vi bara tittar på männen (15+ år) kan vi se att i åtta regioner är männens genomsnittliga SM-tal signifikant högre än riksnittet (25,9) och i sju av regionerna är männens genomsnittliga SM-tal till och med högre än 30. Allra högsta genomsnittliga SM-talet för männen återfinns i Dalarna (33,4). För tre av regionerna (däribland de två folkrikaste regionerna, Stockholm och Västra Götaland) är männens genomsnittliga SM-tal dock signifikant lägre än riksnittet och återigen sticker Västerbotten ut med ett exceptionellt lågt genomsnittligt SM-tal för männen (19,5). Det är också intressant att variationen mellan regionerna är så pass stor för männen.

Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, kvinnor, 15+ år



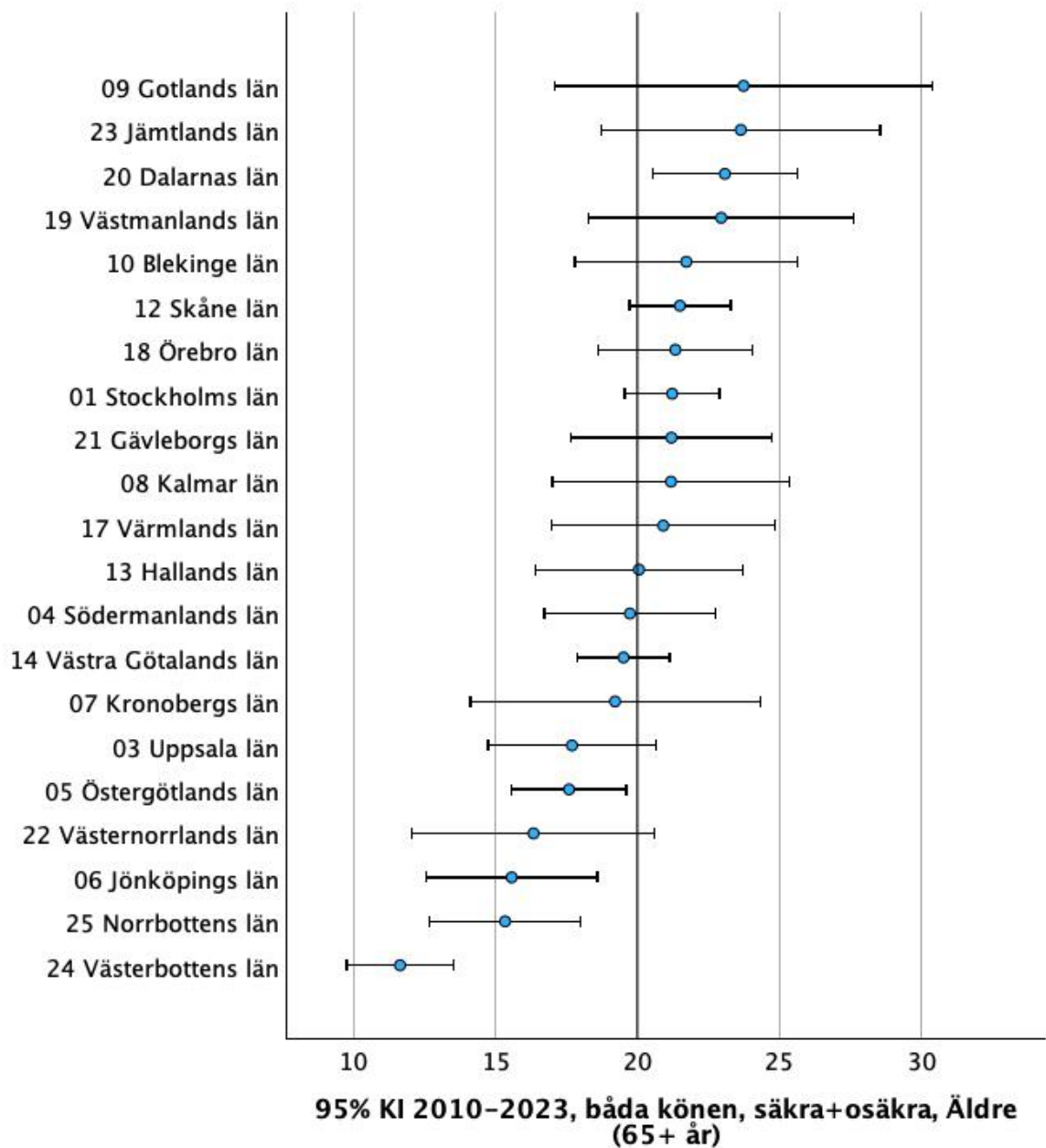
Kommentar: Om vi bara tittar på kvinnorna (15+ år) kan vi se att (bortsett från Gotland som är ett litet län med mycket stor osäkerhet kring medelvärdet) variationen i de genomsnittliga SM-talen är mycket mindre än den för männen. De genomsnittliga SM-talen varierar från 8,2 (Jönköping) till 13,4 (Västmanland). Dock har Västmanland och möjligen Stockholm signifikant högre genomsnittliga SM-tal för kvinnorna än rikssnittet (11,2) medan Västernorrland, Västerbotten (igen) och Jönköping har signifikant lägre genomsnittliga SM-tal för kvinnorna.

Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, unga (15–24 år)



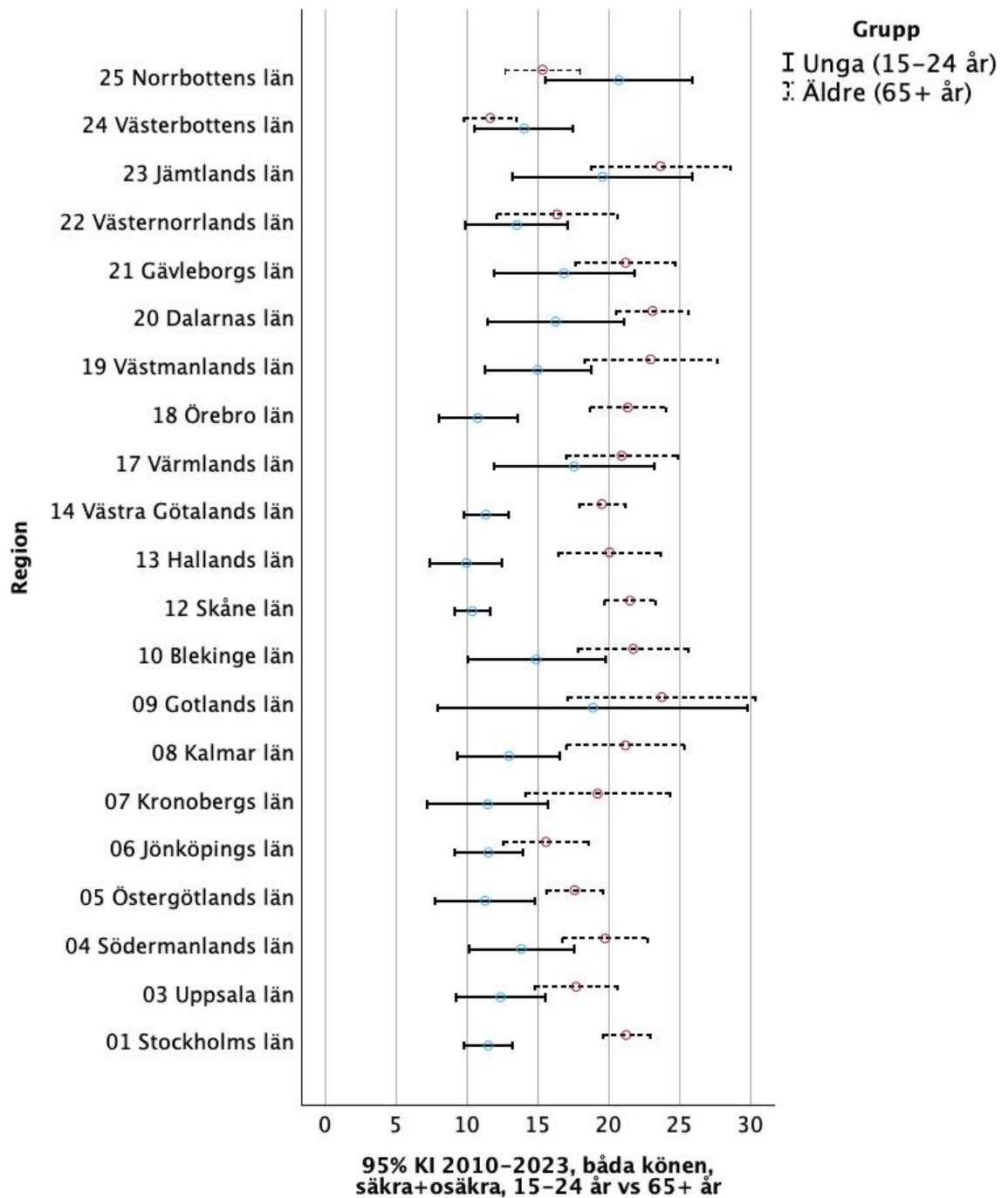
Kommentar: Även då man bara tittar på unga (15–24 år) varierar de genomsnittliga SM-talen en hel del mellan regionerna med 10,0 (Halland) som lägst och 20,7 (Norrbotten) som högst. I Norrbotten och i Jämtland är de signifikant högre än rikssnittet (12,5) medan i Skåne och eventuellt Halland är de signifikant lägre än rikssnittet. Det kan noteras att Västerbotten, som ju har ett exceptionellt lågt genomsnittligt SM-tal för gruppen 15+ år (båda könen sammanslagna) såväl som för båda könen separat, inte alls sticker ut när bara gruppen unga (15–24) studeras.

Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, äldre (65+ år)



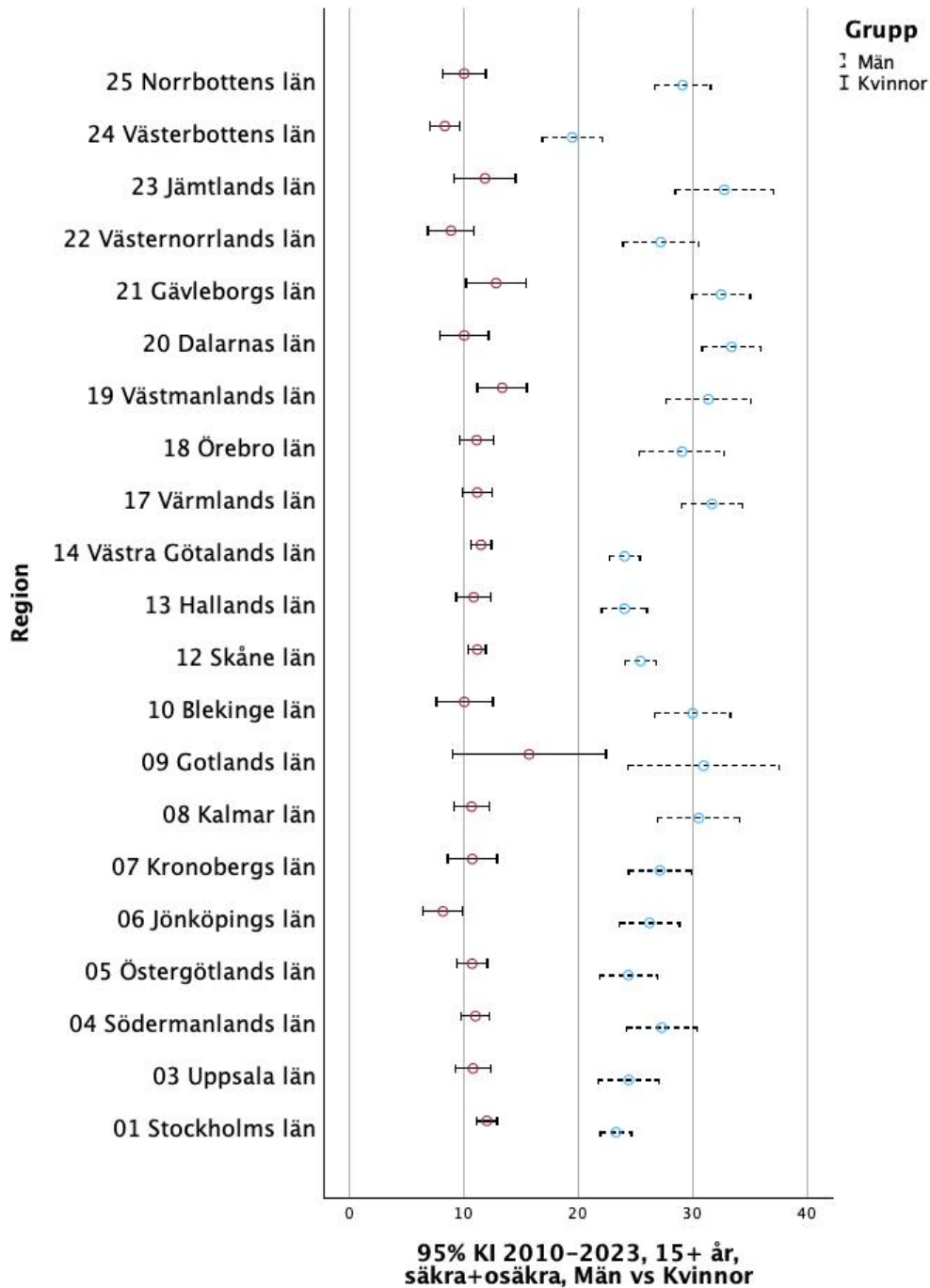
Kommentar: Även för gruppen äldre (65+ år) är skillnaderna mellan regionerna stora. För Dalarna är det genomsnittliga SM-talet (23,1) signifikant större än rikssnittet (20,0) medan Östergötland, Jönköping, Norrbotten och (återigen) Västerbotten har genomsnittliga SM-tal som är signifikant lägre än rikssnittet. Man kan notera att det är de två nordligaste regionerna (Västerbotten och Norrbotten) som har de allra lägsta genomsnittliga SM-talen för gruppen äldre (65+ år). Notera även att Norrbotten hade det näst lägsta genomsnittliga SM-talet bland de äldre men det allra högsta (se föregående sida) genomsnittliga SM-talet bland de yngre.

Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, unga jämfört med äldre



Kommentar: I den här figuren kan man jämföra de genomsnittliga SM-talen för de yngre (15–24 år) med motsvarande för de äldre (65+ år) för de olika regionerna. Som synes ligger SM-talen för de äldre betydligt (och ofta signifikant) högre än de för yngre i alla regioner med två undantag: I Norrbotten och Västerbotten (återigen de två nordligaste regionerna) har de yngre till och med högre genomsnittliga SM-tal än vad de äldre har.

Genomsnittliga SM-tal med 95% konfidensintervall, män jämfört med kvinnor, 15+ år



Kommentar: I den här figuren kan man jämföra de genomsnittliga SM-talen för Män med motsvarande för Kvinnor för de olika regionerna. Som synes ligger SM-talen för Män genomgående ca 2–3 ggr högre än de för kvinnorna. Och som tidigare konstaterats har Västerbotten ovanligt låga genomsnittliga SM-tal både för männen och för kvinnorna. Men i synnerhet är det nog ändå männens ovanligt låga SM-tal som sticker ut för Västerbotten.

Självmordsmetoder i olika regioner

Län		Metod								Totalt
		Förgiftning	Hängning	Dränkning	Skjutning	Skärande, stick	Hopp från höjd	Föremål i rörelse	Andra metoder*	
1	Stockholms län	37,9%	30,0%	5,6%	3,6%	2,7%	7,4%	7,3%	5,5%	100%
3	Uppsala län	35,8%	36,0%	3,8%	5,7%	1,8%	3,0%	8,2%	5,8%	100%
4	Södermanlands län	36,8%	33,3%	4,4%	7,3%	2,4%	3,9%	5,8%	6,0%	100%
5	Östergötlands län	32,1%	39,7%	4,9%	6,7%	2,1%	3,9%	5,6%	5,1%	100%
6	Jönköpings län	31,3%	36,7%	6,6%	8,4%	2,7%	2,4%	4,9%	7,0%	100%
7	Kronobergs län	36,3%	31,1%	5,6%	11,5%	2,1%	2,1%	5,6%	5,6%	100%
8	Kalmar län	29,3%	37,9%	6,0%	10,6%	2,7%	2,7%	5,3%	5,3%	100%
9	Gotlands län	37,9%	36,0%	5,0%	10,6%	2,5%	2,5%	1,2%	4,3%	100%
10	Blekinge län	25,1%	41,6%	8,1%	7,3%	2,7%	1,4%	6,5%	7,3%	100%
12	Skåne län	36,9%	32,9%	4,6%	5,8%	2,5%	4,9%	7,2%	5,2%	100%
13	Hallands län	31,5%	38,8%	7,3%	6,6%	2,0%	3,0%	5,6%	5,1%	100%
14	Västra Götalands län	29,7%	40,3%	4,5%	6,9%	2,8%	6,0%	4,8%	4,9%	100%
17	Värmlands län	27,7%	38,1%	7,0%	11,8%	2,4%	3,0%	4,3%	5,7%	100%
18	Örebro län	29,5%	38,0%	4,5%	8,2%	1,5%	3,4%	7,2%	7,7%	100%
19	Västmanlands län	38,6%	33,2%	4,9%	5,1%	3,2%	3,9%	5,3%	5,8%	100%
20	Dalarnas län	31,9%	30,9%	5,7%	14,4%	2,6%	3,2%	5,4%	6,0%	100%
21	Gävleborgs län	32,7%	32,7%	4,1%	10,4%	2,7%	3,5%	6,6%	7,3%	100%
22	Västernorrlands län	31,7%	32,5%	7,9%	13,0%	2,1%	5,0%	2,9%	4,8%	100%
23	Jämtlands län	27,5%	34,0%	5,6%	21,3%	1,2%	2,1%	3,6%	4,7%	100%
24	Västerbottens län	28,1%	36,6%	6,6%	10,8%	3,7%	3,9%	2,7%	7,6%	100%
25	Norrbottnens län	22,5%	42,0%	4,1%	16,0%	3,8%	2,9%	2,7%	6,0%	100%
Totalt		33,3%	35,1%	5,3%	7,5%	2,6%	4,8%	5,9%	5,6%	100%

*Andra metoder inkluderar dödsfall genom avsiktlig självdestruktiv handling eller med oklar avsikt genom skada orsakad av (1) Sprängämnen, (2) Rök och öppen eld, (3) Vattenånga, andra heta ångor, och heta föremål, (4) Trubbigt föremål, (5) Motorfordon eller (6) Andra specificerade metoder.

I tabellen ovan visas hur vanliga olika självmordsmetoder är i de olika regionerna. Som synes är förgiftning och hängning de i särklass vanligaste metoderna, inte bara i riket som helhet utan i var och en av de 21 regionerna är förgiftning och hängning de två vanligaste metoderna. Viss variation finns dock och om någon metod i en viss region är signifikant vanligare än i riket som helhet (det 'justerade standardiserade residualvärdet' är större än 3,0) har den gråmarkerats i tabellen. Så exempelvis i Stockholm är Förgiftning, Hopp från höjd och Föremål i rörelse särskilt frekventa metoder.

På riksnivå har hängning blivit en allt vanligare metod (25,7% år 1997 men 37,5% år 2023 för gruppen 15+ år), särskilt i de yngre åldersgrupperna (51,1% i gruppen 15-24 år under 2023), medan exempelvis suicid via kolmonoxidförgiftningar nästan helt har utrotats (högst sannolikt pga krav på katalysator i nyproducerade bilar).

Statistik för region Stockholm

Under perioden 2010–2023 tog 4 531 personer sina liv i region Stockholm (alltså ca 323 personer per år, dvs ca en person om dagen i snitt). Statistiken avser, liksom tidigare i denna rapport, personer som var 15 år eller äldre. Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat ”SM-talet”) i genomsnitt var 17,6. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Stockholm under perioden och det för hela riket är dock inte statistiskt signifikant.

De 4 531 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	300	6.6
2011	303	6.7
2012	342	7.5
2013	368	8.1
2014	323	7.1
2015	349	7.7
2016	300	6.6
2017	316	7.0
2018	354	7.8
2019	326	7.2
2020	315	7.0
2021	294	6.5
2022	296	6.5
2023	345	7.6
Totalt	4531	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	415	11,5	258041
25–44 år	1384	14,6	678551
45–64 år	1680	21,9	551833
65+ år	1052	21,2	356455

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Liksom för riket i sin helhet var det vanligare med självmord bland män än bland kvinnor i Stockholm. Under perioden begick 2 968 män (65,5%) och 1 563 kvinnor (34,5%) självmord i Stockholm. Som vi sett ovan var dock det genomsnittliga SM-talet för män i Stockholm (23,3) under perioden signifikant lägre än motsvarande för män i hela riket (25,9). Samtidigt var det genomsnittliga SM-talet för kvinnor i Stockholm (12,0) under perioden nästan signifikant högre än motsvarande för kvinnor i hela riket (11,2).

De självmordsmetoder som användes var, liksom i resten av riket, till största delen förgiftning och hängning. Självmord via förgiftning, hopp från höjd och föremål i rörelse var något vanligare i region Stockholm jämfört med i riket i sin helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Frequency	Percent
Förgiftning	1717	37.9
Hängning	1359	30.0
Dränkning	253	5.6
Skjutning	165	3.6
Skärande, stick	124	2.7
Hopp från höjd	337	7.4
Föremål i rörelse	329	7.3
Andra metoder	247	5.5
Total	4531	100.0

Om vi i stället för att titta på hela regionen fokuserar på de enskilda kommunerna, kan vi se att de genomsnittliga SM-talen varierar mellan kommunerna. I tabellen nedan har kommunerna i region Stockholm ordnats efter deras genomsnittliga SM-tal för perioden 2010–2023 (15+ år):

	Genomsnittligt SM-tal	Standardavvikelse
0138 Tyresö	11.4	4.7
0162 Danderyd	12.6	7.1
0123 Järfälla	13.1	4.9
0163 Sollentuna	13.8	4.7
0140 Nykvarn	13.9	14.1
0139 Upplands-Bro	14.0	6.3
0182 Nacka	14.0	6.8
0186 Lidingö	14.3	6.0
0160 Täby	14.4	6.8
0117 Österåker	14.6	5.7
0125 Ekerö	14.7	9.7
0115 Vallentuna	15.2	5.3
0184 Solna	16.0	6.5
0114 Upplands Väsby	16.2	7.3
0191 Sigtuna	16.4	6.0
0127 Botkyrka	16.5	5.7
0128 Salem	16.9	10.6
0126 Huddinge	17.7	4.2
0181 Södertälje	18.6	5.6
0180 Stockholm	19.0	1.8
0136 Haninge	19.4	6.3
0120 Värmdö	20.0	8.0
0187 Vaxholm	20.2	12.6
0183 Sundbyberg	20.8	5.5
0188 Norrtälje	23.2	5.4
0192 Nynäshamn	29.2	14.3

Notera även kolumnen ”Standardavvikelse” i tabellen ovan. Standardavvikelsen är ett mått på variationen mellan åren och som en grov tumregel kan man tänka att 95% av alla självmordstal för de enskilda åren befinner sig mellan medelvärdet för hela tioårsperioden ± 2 (eller om man ska vara exakt: $\pm 1,96$) standardavvikelser från medelvärdet.

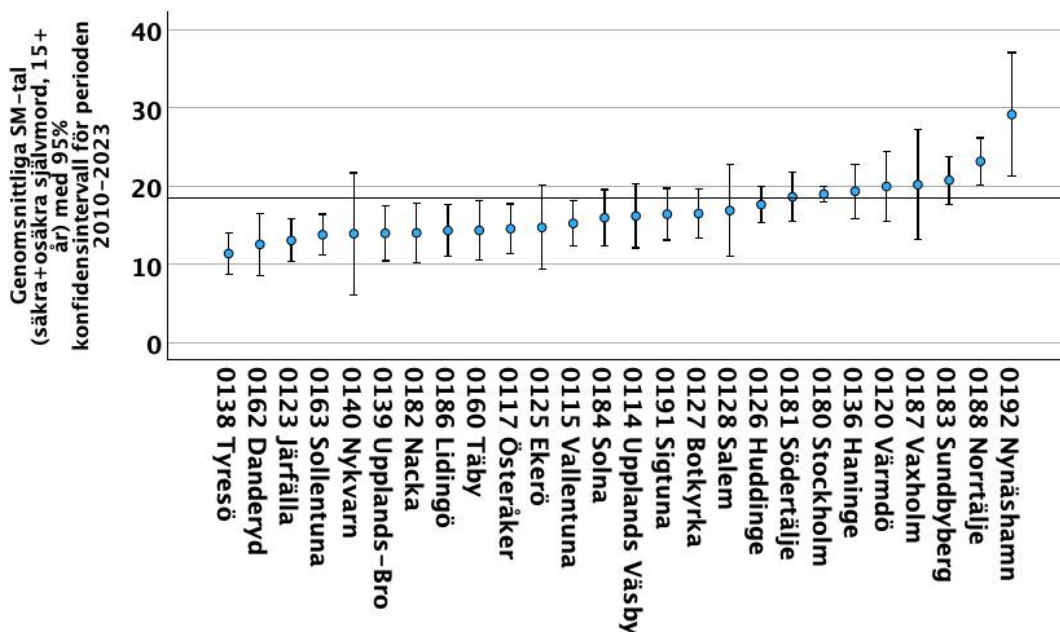
Så för till exempel Nykvarn, som hade medelvärdet 13,9 och standardavvikelsen 14,6 så kan man mycket väl förvänta sig att självmordstalen under perioden varierat mellan ca -15,3 (vilket ju inte går, så det får bli 0) och ca 43,1. Så om självmordstalet nästa år visar sig bli 0 eller 43 i Nykvarn bör man alltså inte bli förvånad. Att variationen är så pass stor beror på att Nykvarn är en relativt

liten kommun med ca 8 000 invånare (15+ år) som totalt haft 16 självmord under perioden, dvs i snitt ca ett per år, så enstaka självmord får mycket starkt genomslag på den övergripande statistiken när den beräknas per capita eller jämförs med andra årtal.

För Stockholms kommun (ca 772 000 invånare 15+ år) dock, som hade medelvärdet 19,0 och standardavvikelsen 1,9 så kan man förvänta sig att självmordstalen under perioden varierat mellan ca 15,2 och ca 22,8 under perioden. Med statistisk nödvändighet är det alltså så att ju större kommunen man tittar på är, desto mindre kommer självmordstalen för enstaka år att vara påverkade av tillfälligheter och därför variera mindre från år till år.

Nedan återfinns information som extraherats ur tabellen ovan fast nu i grafisk form. Punkterna representerar, för varje kommun, det genomsnittliga självmordstalet för fjortonårsperioden och strecken visar 95%-iga konfidensintervall (se inledningen i denna rapport för närmare definition av konfidensintervall). Om man tänker sig att variationen kring åren bara beror på tillfälligheter och att det utöver det faktiska medelvärdet för fjortonårsperioden, som kan vara mer eller mindre påverkat av tillfälligheter, egentligen finns ett "sant" medelvärde, så finns detta "sanna" medelvärde är alltså med 95% sannolikhet inom konfidensintervallens gränser

I figuren har även ett vågrätt streck ritats in vid SM-talet 18,5. Det vågräta strecket representerar alltså det genomsnittliga självmordstalet för hela riket under perioden. Man kan argumentera för att om ett konfidensintervall för en kommun inte överlappar det vågräta strecket så är skillnaden mellan kommunen och riket statistiskt säkerställd.



Kommentar: Så för exempelvis Ekerö, som hade ett lägre genomsnittligt självmordstal än riket i stort, kan man inte hävda att denna skillnad är statistiskt säkerställd eftersom konfidensintervallet överlappar strecket för riksgenomsnittet. Däremot kan man se att skillnaden mellan det genomsnittliga självmordstalet för Norrtälje, som hade ett genomsnittligt självmordstal på 23,2 under perioden, och det genomsnittliga självmordstalet för riket (18,5) är statistiskt säkerställd.

Antalet självmord per kommun under perioden var som följer:

	Antal
114 Upplands Väsby	81
115 Vallentuna	55
117 Österåker	72
120 Värmdö	94
123 Järfälla	112
125 Ekerö	44
126 Huddinge	208
127 Botkyrka	166
128 Salem	30
136 Haninge	188
138 Tyresö	59
139 Upplands-Bro	42
140 Nykvarn	16
160 Täby	112
162 Danderyd	45
163 Sollentuna	107
180 Stockholm	2047
181 Södertälje	200
182 Nacka	154
183 Sundbyberg	111
184 Solna	145
186 Lidingö	75
187 Vaxholm	26
188 Norrtälje	165
191 Sigtuna	84
192 Nynäshamn	93
Totalt	4531

För kommuner som under perioden haft en genomsnittlig befolkning under 10 000 invånare 15 år och äldre, har vi valt att enbart presentera det totala antalet självmord under perioden (2010 – 2023), det genomsnittliga självmordstalet, standardavvikelsen och konfidensintervallet (se ovan). Det statistiska underlaget för att göra en närmare analys av dessa kommuner, exempelvis när det gäller åldersfördelning, könsfördelning, använda självmordsmetoder etc., är för litet. Det gäller alltså följande kommuner: Nykvarn och Vaxholm. För övriga kommuner presenteras nedan mer detaljerad självmordsstatistik.

Självmondsstatistik för 114 Upplands Väsby

Under perioden 2010–2023 tog 81 personer sina liv i Upplands Väsby (alltså ca 6 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 16,2. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Upplands Väsby.

De 81 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	3	3.7
2011	5	6.2
2012	8	9.9
2013	8	9.9
2014	2	2.5
2015	3	3.7
2016	5	6.2
2017	10	12.3
2018	9	11.1
2019	6	7.4
2020	1	1.2
2021	8	9.9
2022	7	8.6
2023	6	7.4
Totalt	81	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	9	12,2	5237
25–44 år	25	14,9	12389
45–64 år	33	21,5	10836
65+ år	14	13,5	7221

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelser skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar dock den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 61 män (75,3%) och 20 kvinnor (24,7%) självmord i Upplands Väsby.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även föremål i rörelse var en relativt vanlig metod i Upplands Väsby. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	33	40.7
Hängning	29	35.8
Dränkning	2	2.5
Skärande, stick	1	1.2
Hopp från höjd	3	3.7
Föremål i rörelse	10	12.3
Andra metoder	3	3.7
Totalt	81	100.0

Självordsstatistik för 115 Vallentuna

Under perioden 2010–2023 tog 55 personer sina liv i Vallentuna (alltså ca 4 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 15,2. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Vallentuna under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Vallentuna.

De 55 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	2	3.6
2011	3	5.5
2012	3	5.5
2013	4	7.3
2014	3	5.5
2015	4	7.3
2016	3	5.5
2017	7	12.7
2018	6	10.9
2019	5	9.1
2020	3	5.5
2021	3	5.5
2022	3	5.5
2023	6	10.9
Totalt	55	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	11	19,8	3935
25–44 år	19	16,3	8247
45–64 år	18	15,0	8456
65+ år	7	10,3	4994

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelser skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar dock den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 37 män (67,3%) och 18 kvinnor (32,7%) självmord i Vallentuna.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även föremål i rörelse var en relativt vanlig metod i Vallentuna. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	20	36.4
Hängning	19	34.5
Dränkning	2	3.6
Skjutning	4	7.3
Hopp från höjd	1	1.8
Föremål i rörelse	7	12.7
Andra metoder	2	3.6
Totalt	55	100.0

Självmondsstatistik för 117 Österåker

Under perioden 2010–2023 tog 72 personer sina liv i Österåker (alltså ca 5 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 14,6. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Österåker under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Österåker.

De 72 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	3	4.2
2011	3	4.2
2012	4	5.6
2013	2	2.8
2014	7	9.7
2015	5	6.9
2016	3	4.2
2017	5	6.9
2018	7	9.7
2019	4	5.6
2020	5	6.9
2021	11	15.3
2022	6	8.3
2023	7	9.7
Totalt	72	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	6	8,1	5125
25–44 år	13	8,8	10465
45–64 år	31	19,4	11432
65+ år	22	19,6	7733

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 53 män (73,6%) och 19 kvinnor (26,4%) självmord i Österåker.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	29	40.3
Hängning	21	29.2
Dränkning	2	2.8
Skjutning	5	6.9
Skärande, stick	3	4.2
Hopp från höjd	4	5.6
Föremål i rörelse	2	2.8
Andra metoder	6	8.3
Totalt	72	100.0

Självmondsstatistik för 120 Värmdö

Under perioden 2010–2023 tog 94 personer sina liv i Värmdö (alltså ca 7 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 20,0. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Värmdö.

De 94 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	7	7.4
2011	4	4.3
2012	5	5.3
2013	7	7.4
2014	2	2.1
2015	11	11.7
2016	4	4.3
2017	8	8.5
2018	13	13.8
2019	6	6.4
2020	7	7.4
2021	5	5.3
2022	7	7.4
2023	8	8.5
Totalt	94	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	8	11,7	4922
25–44 år	22	15,5	10218
45–64 år	42	26,0	11525
65+ år	22	21,9	6891

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 64 män (68,1%) och 30 kvinnor (31,9%) självmord i Värmdö.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	37	39.4
Hängning	26	27.7
Dränkning	4	4.3
Skjutning	8	8.5
Skärande, stick	1	1.1
Hopp från höjd	3	3.2
Föremål i rörelse	1	1.1
Andra metoder	14	14.9
Totalt	94	100.0

Självordsstatistik för 123 Järfälla

Under perioden 2010–2023 tog 112 personer sina liv i Järfälla (alltså ca 8 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 13,1. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Järfälla under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Järfälla.

De 112 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	2	1.8
2011	6	5.4
2012	5	4.5
2013	8	7.1
2014	9	8.0
2015	6	5.4
2016	8	7.1
2017	9	8.0
2018	15	13.4
2019	7	6.3
2020	8	7.1
2021	10	8.9
2022	5	4.5
2023	14	12.5
Totalt	112	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	6	4,5	9027
25–44 år	37	12,5	21035
45–64 år	35	13,9	17847
65+ år	34	19,0	12598

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden begick 72 män (64,3%) och 40 kvinnor (35,7%) självmord i Järfälla.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även hopp från höjd och föremål i rörelse var relativt vanliga metoder i Järfälla. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	33	29.5
Hängning	34	30.4
Dränkning	5	4.5
Skjutning	4	3.6
Skärande, stick	6	5.4
Hopp från höjd	11	9.8
Föremål i rörelse	13	11.6
Andra metoder	6	5.4
Totalt	112	100.0

Självordsstatistik för 125 Ekerö

Under perioden 2010–2023 tog 44 personer sina liv i Ekerö (alltså ca 3 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 14,7. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Ekerö.

De 44 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	4	9.1
2011	6	13.6
2012	4	9.1
2013	4	9.1
2015	1	2.3
2018	4	9.1
2019	4	9.1
2020	5	11.4
2021	4	9.1
2022	2	4.5
2023	6	13.6
Totalt	44	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	7	16,0	3119
25–44 år	7	8,1	6158
45–64 år	20	18,6	7460
65+ år	10	16,1	4553

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Även könsfördelningen avviker något från den för hela riket, där det är en kraftig övervikt av män. I Ekerö var det bara något fler män än kvinnor som begått självmord under perioden; 25 män (56,8%) och 19 kvinnor (43,2%).

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	22	50.0
Hängning	15	34.1
Skjutning	2	4.5
Skärande, stick	1	2.3
Föremål i rörelse	2	4.5
Andra metoder	2	4.5
Totalt	44	100.0

Självmondsstatistik för 126 Huddinge

Under perioden 2010–2023 tog 208 personer sina liv i Huddinge (alltså ca 15 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 17,7. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Huddinge.

De 208 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	17	8.2
2011	19	9.1
2012	15	7.2
2013	14	6.7
2014	13	6.3
2015	15	7.2
2016	15	7.2
2017	15	7.2
2018	18	8.7
2019	18	8.7
2020	9	4.3
2021	11	5.3
2022	9	4.3
2023	20	9.6
Totalt	208	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	18	9,5	13489
25–44 år	65	15,4	30667
45–64 år	72	19,5	26458
65+ år	53	26,9	14170

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 150 män (72,1%) och 58 kvinnor (27,9%) självmord i Huddinge.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	70	33.7
Hängning	58	27.9
Dränkning	6	2.9
Skjutning	9	4.3
Skärande, stick	7	3.4
Hopp från höjd	21	10.1
Föremål i rörelse	17	8.2
Andra metoder	20	9.6
Totalt	208	100.0

Självmondsstatistik för 127 Botkyrka

Under perioden 2010–2023 tog 166 personer sina liv i Botkyrka (alltså ca 12 personer per år, dvs ca en person i månaden i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 16,5. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Botkyrka.

De 166 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	10	6.0
2011	12	7.2
2012	13	7.8
2013	17	10.2
2014	8	4.8
2015	15	9.0
2016	8	4.8
2017	8	4.8
2018	21	12.7
2019	14	8.4
2020	14	8.4
2021	9	5.4
2022	5	3.0
2023	12	7.2
Totalt	166	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	12	7,2	11851
25–44 år	50	13,6	26122
45–64 år	62	20,4	21782
65+ år	42	25,1	12356

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden begick 104 män (62,6%) och 62 kvinnor (37,3%) självmord i Botkyrka.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	57	34.3
Hängning	49	29.5
Dränkning	10	6.0
Skjutning	2	1.2
Skärande, stick	6	3.6
Hopp från höjd	16	9.6
Föremål i rörelse	15	9.0
Andra metoder	11	6.6
Totalt	166	100.0

Självordsstatistik för 128 Salem

Under perioden 2010–2023 tog 30 personer sina liv i Salem (alltså ca 2 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 16,9. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Salem.

De 30 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	5	16.7
2011	2	6.7
2012	2	6.7
2013	2	6.7
2014	3	10.0
2015	3	10.0
2016	2	6.7
2017	2	6.7
2019	4	13.3
2020	2	6.7
2022	1	3.3
2023	2	6.7
Totalt	30	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	4	13,7	2111
25–44 år	11	19,3	4055
45–64 år	8	15,0	3916
65+ år	7	17,9	2796

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelser skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Även könsfördelningen avviker något från den för hela riket, där det föreligger en kraftig övervikt av män. I Salem var det ungefär lika många män som kvinnor som hade begått självmord under perioden: 16 män (53,3%) och 14 kvinnor (46,7%). Salem är dock en liten kommun och det finns inte heller när det gäller könsfördelningen något som talar för att denna avvikelser skulle bero på något annat än tillfälligheter.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även föremål i rörelse var en vanlig metod i Salem. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	10	33.3
Hängning	11	36.7
Dränkning	2	6.7
Hopp från höjd	1	3.3
Föremål i rörelse	6	20.0
Totalt	30	100.0

Självordsstatistik för 136 Haninge

Under perioden 2010–2023 tog 188 personer sina liv i Haninge (alltså ca 13-14 personer per år i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 19,4. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Haninge.

De 188 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	5	2.7
2011	14	7.4
2012	13	6.9
2013	18	9.6
2014	18	9.6
2015	18	9.6
2016	11	5.9
2017	7	3.7
2018	9	4.8
2019	19	10.1
2020	17	9.0
2021	14	7.4
2022	13	6.9
2023	12	6.4
Totalt	188	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	17	11,1	10982
25–44 år	63	17,9	24973
45–64 år	71	24,7	20685
65+ år	37	20,7	12976

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 135 män (71,8%) och 53 kvinnor (28,2%) självmord i Haninge.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	82	43.6
Hängning	60	31.9
Dränkning	9	4.8
Skjutning	6	3.2
Skärande, stick	5	2.7
Hopp från höjd	9	4.8
Föremål i rörelse	9	4.8
Andra metoder	8	4.3
Totalt	188	100.0

Självmondsstatistik för 138 Tyresö

Under perioden 2010–2023 tog 59 personer sina liv i Tyresö (alltså ca 4 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 11,4. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Tyresö under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt. Tyresö var också den kommun i region Stockholm som haft det lägsta genomsnittliga SM-talet under perioden.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Tyresö.

De 59 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	6	10.2
2011	4	6.8
2012	3	5.1
2013	5	8.5
2014	2	3.4
2015	2	3.4
2016	6	10.2
2017	5	8.5
2018	3	5.1
2019	2	3.4
2020	6	10.2
2021	4	6.8
2022	3	5.1
2023	8	13.6
Totalt	59	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	2	2,4	5873
25–44 år	20	12,5	11418
45–64 år	28	16,7	12066
65+ år	9	8,5	7644

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelser skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar dock den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 38 män (64,4%) och 21 kvinnor (35,6%) självmord i Tyresö.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	30	50.8
Hängning	16	27.1
Dränkning	1	1.7
Skjutning	1	1.7
Skärande, stick	1	1.7
Hopp från höjd	4	6.8
Föremål i rörelse	1	1.7
Andra metoder	5	8.5
Totalt	59	100.0

Självmondsstatistik för 139 Upplands-Bro

Under perioden 2010–2023 tog 42 personer sina liv i Upplands-Bro (alltså ca 3 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 14,0. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Upplands-Bro under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Upplands-Bro.

De 42 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	3	7.1
2011	5	11.9
2012	3	7.1
2013	2	4.8
2014	3	7.1
2015	1	2.4
2016	4	9.5
2017	4	9.5
2018	2	4.8
2019	1	2.4
2020	3	7.1
2021	3	7.1
2022	6	14.3
2023	2	4.8
Totalt	42	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	7	15,3	3320
25–44 år	9	8,8	7559
45–64 år	16	17,0	6571
65+ år	10	17,7	4190

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en övervikt av män (även om denna övervikt är ännu kraftigare i riket som helhet). Under perioden begick 24 män (57,1%) och 18 kvinnor (42,9%) självmord i Upplands-Bro.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	13	31.0
Hängning	13	31.0
Dränkning	1	2.4
Skjutning	4	9.5
Skärande, stick	2	4.8
Hopp från höjd	3	7.1
Föremål i rörelse	4	9.5
Andra metoder	2	4.8
Totalt	42	100.0

Självmondsstatistik för 160 Täby

Under perioden 2010–2023 tog 112 personer sina liv i Täby (alltså ca 8 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 14,4. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Täby under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Täby.

De 112 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	4	3.6
2011	6	5.4
2012	8	7.1
2013	10	8.9
2014	12	10.7
2015	6	5.4
2016	4	3.6
2017	4	3.6
2018	9	8.0
2019	5	4.5
2020	17	15.2
2021	3	2.7
2022	12	10.7
2023	12	10.7
Totalt	112	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	15	13,0	8244
25–44 år	35	15,4	16161
45–64 år	36	14,2	17877
65+ år	26	14,1	13089

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden begick 72 män (64,3%) och 40 kvinnor (35,7%) självmord i Täby.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	35	31.3
Hängning	34	30.4
Dränkning	9	8.0
Skjutning	8	7.1
Skärande, stick	4	3.6
Hopp från höjd	8	7.1
Föremål i rörelse	8	7.1
Andra metoder	6	5.4
Totalt	112	100.0

Självmondsstatistik för 162 Danderyd

Under perioden 2010–2023 tog 45 personer sina liv i Danderyd (alltså ca 3 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 12,6. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Danderyd under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Danderyd.

De 45 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	6	13.3
2011	3	6.7
2012	4	8.9
2013	4	8.9
2014	3	6.7
2015	1	2.2
2016	2	4.4
2017	5	11.1
2018	2	4.4
2019	4	8.9
2020	1	2.2
2021	2	4.4
2022	1	2.2
2023	7	15.6
Totalt	45	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	6	10,1	4221
25–44 år	10	10,7	6681
45–64 år	16	13,9	8337
65+ år	13	14,5	6445

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden begick 28 män (62,2%) och 17 kvinnor (37,8%) självmord i Danderyd.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	17	37.8
Hängning	15	33.3
Dränkning	4	8.9
Skjutning	1	2.2
Skärande, stick	2	4.4
Hopp från höjd	1	2.2
Föremål i rörelse	4	8.9
Andra metoder	1	2.2
Totalt	45	100.0

Självmondsstatistik för 163 Sollentuna

Under perioden 2010–2023 tog 107 personer sina liv i Sollentuna (alltså ca 7-8 personer per år i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 13,8. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Sollentuna under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Sollentuna.

De 107 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	13	12.1
2011	6	5.6
2012	8	7.5
2013	7	6.5
2014	7	6.5
2015	12	11.2
2016	8	7.5
2017	6	5.6
2018	5	4.7
2019	8	7.5
2020	8	7.5
2021	7	6.5
2022	4	3.7
2023	8	7.5
Totalt	107	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	16	13,3	8613
25–44 år	25	9,6	18363
45–64 år	35	14,0	18088
65+ år	31	21,2	10981

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 69 män (64,5%) och 38 kvinnor (35,5%) självmord i Sollentuna.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	36	33.6
Hängning	36	33.6
Dränkning	10	9.3
Skjutning	3	2.8
Hopp från höjd	5	4.7
Föremål i rörelse	9	8.4
Andra metoder	8	7.5
Totalt	107	100.0

Självordsstatistik för 180 Stockholm

Under perioden 2010–2023 tog 2 047 personer sina liv i Stockholms kommun (alltså ca 146 personer per år i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 19,0. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Stockholms kommun.

De 2 047 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	135	6.6
2011	137	6.7
2012	153	7.5
2013	169	8.3
2014	158	7.7
2015	147	7.2
2016	152	7.4
2017	146	7.1
2018	149	7.3
2019	143	7.0
2020	139	6.8
2021	123	6.0
2022	139	6.8
2023	157	7.7
Totalt	2047	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	175	12,6	98976
25–44 år	641	14,5	315562
45–64 år	773	25,3	220449
65+ år	458	23,9	137180

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en övervikt av män. Under perioden begick 1 294 män (63,2%) och 753 kvinnor (36,8%) självmord i Stockholms kommun.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	799	39.0
Hängning	609	29.8
Dränkning	111	5.4
Skjutning	50	2.4
Skärande, stick	61	3.0
Hopp från höjd	181	8.8
Föremål i rörelse	149	7.3
Andra metoder	87	4.3
Totalt	2047	100.0

Självordsstatistik för 181 Södertälje

Under perioden 2010–2023 tog 200 personer sina liv i Södertälje (alltså ca 14 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 18,6. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Södertälje.

De 200 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	10	5.0
2011	10	5.0
2012	24	12.0
2013	15	7.5
2014	15	7.5
2015	17	8.5
2016	15	7.5
2017	15	7.5
2018	20	10.0
2019	13	6.5
2020	13	6.5
2021	14	7.0
2022	9	4.5
2023	10	5.0
Totalt	200	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	19	11,3	12084
25–44 år	57	15,4	26470
45–64 år	88	26,9	23549
65+ år	36	17,4	15072

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 143 män (71,5%) och 57 kvinnor (28,5%) självmord i Södertälje.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	70	35.0
Hängning	59	29.5
Dränkning	15	7.5
Skjutning	9	4.5
Skärande, stick	5	2.5
Hopp från höjd	15	7.5
Föremål i rörelse	13	6.5
Andra metoder	14	7.0
Totalt	200	100.0

Självordsstatistik för 182 Nacka

Under perioden 2010–2023 tog 154 personer sina liv i Nacka (alltså ca 11 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 14,0. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Nacka under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Nacka.

De 154 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	8	5.2
2011	6	3.9
2012	13	8.4
2013	13	8.4
2014	14	9.1
2015	25	16.2
2016	2	1.3
2017	8	5.2
2018	9	5.8
2019	9	5.8
2020	9	5.8
2021	16	10.4
2022	13	8.4
2023	9	5.8
Totalt	154	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	17	10,7	11450
25–44 år	48	13,0	26286
45–64 år	49	14,0	25223
65+ år	40	18,1	15730

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 102 män (66,2%) och 52 kvinnor (33,8%) självmord i Nacka.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även dränkning var en relativt vanlig metod i Nacka. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	55	35.7
Hängning	52	33.8
Dränkning	17	11.0
Skjutning	6	3.9
Skärande, stick	3	1.9
Hopp från höjd	9	5.8
Föremål i rörelse	6	3.9
Andra metoder	6	3.9
Totalt	154	100.0

Självmondsstatistik för 183 Sundbyberg

Under perioden 2010–2023 tog 111 personer sina liv i Sundbyberg (alltså ca 8 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 20,8. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Sundbyberg.

De 111 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	8	7.2
2011	8	7.2
2012	8	7.2
2013	11	9.9
2014	7	6.3
2015	8	7.2
2016	11	9.9
2017	6	5.4
2018	6	5.4
2019	9	8.1
2020	6	5.4
2021	7	6.3
2022	10	9.0
2023	6	5.4
Totalt	111	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	8	12,3	4680
25–44 år	44	17,7	17695
45–64 år	37	26,2	10542
65+ år	22	25,7	6060

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 76 män (68,5%) och 35 kvinnor (31,5%) självmord i Sundbyberg.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även föremål i rörelse var en relativt vanlig metod i Sundbyberg. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	44	39.6
Hängning	30	27.0
Dränkning	3	2.7
Skjutning	2	1.8
Hopp från höjd	7	6.3
Föremål i rörelse	13	11.7
Andra metoder	12	10.8
Totalt	111	100.0

Självmondsstatistik för 184 Solna

Under perioden 2010–2023 tog 145 personer sina liv i Solna (alltså ca 10-11 personer per år i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 16,0. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Solna.

De 145 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	7	4.8
2011	12	8.3
2012	17	11.7
2013	18	12.4
2014	8	5.5
2015	11	7.6
2016	4	2.8
2017	9	6.2
2018	13	9.0
2019	12	8.3
2020	9	6.2
2021	10	6.9
2022	10	6.9
2023	5	3.4
Totalt	145	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	8	7,7	7446
25–44 år	54	13,1	29823
45–64 år	47	20,6	16412
65+ år	36	21,7	12085

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 94 män (64,8%) och 51 kvinnor (35,2%) självmord i Solna.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	55	37.9
Hängning	34	23.4
Dränkning	12	8.3
Skjutning	6	4.1
Skärande, stick	4	2.8
Hopp från höjd	13	9.0
Föremål i rörelse	13	9.0
Andra metoder	8	5.5
Totalt	145	100.0

Självmondsstatistik för 186 Lidingö

Under perioden 2010–2023 tog 75 personer sina liv på Lidingö (alltså ca 5-6 personer per år i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 14,3. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Lidingö under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Lidingö.

De 75 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	5	6.7
2011	8	10.7
2012	3	4.0
2013	3	4.0
2014	1	1.3
2015	6	8.0
2016	4	5.3
2017	9	12.0
2018	3	4.0
2019	7	9.3
2020	8	10.7
2021	7	9.3
2022	5	6.7
2023	6	8.0
Totalt	75	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	4	5,3	5310
25–44 år	23	15,2	10766
45–64 år	26	15,9	11759
65+ år	22	16,4	9402

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 49 män (65,3%) och 26 kvinnor (34,7%) självmord på Lidingö.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	32	42.7
Hängning	22	29.3
Dränkning	7	9.3
Skjutning	2	2.7
Skärande, stick	2	2.7
Hopp från höjd	6	8.0
Föremål i rörelse	1	1.3
Andra metoder	3	4.0
Totalt	75	100.0

Självmondsstatistik för 188 Norrtälje

Under perioden 2010–2023 tog 165 personer sina liv i Norrtälje (alltså ca 12 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 23,2. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Norrtälje under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Norrtälje.

De 165 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	15	9.1
2011	14	8.5
2012	12	7.3
2013	9	5.5
2014	13	7.9
2015	15	9.1
2016	8	4.8
2017	12	7.3
2018	9	5.5
2019	11	6.7
2020	8	4.8
2021	10	6.1
2022	13	7.9
2023	16	9.7
Totalt	165	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	17	18,3	6527
25–44 år	39	21,7	12933
45–64 år	61	27,2	15975
65+ år	48	22,4	15641

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 118 män (71,5%) och 47 kvinnor (28,5%) självmord i Norrtälje.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även skjutning var en relativt vanlig metod i Norrtälje. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	60	36.4
Hängning	54	32.7
Dränkning	6	3.6
Skjutning	22	13.3
Skärande, stick	4	2.4
Hopp från höjd	6	3.6
Föremål i rörelse	4	2.4
Andra metoder	9	5.5
Totalt	165	100.0

Självordsstatistik för 191 Sigtuna

Under perioden 2010–2023 tog 84 personer sina liv i Sigtuna (alltså ca 6 personer per år). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 16,4. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Sigtuna.

De 84 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	4	4.8
2011	3	3.6
2012	7	8.3
2013	7	8.3
2014	6	7.1
2015	8	9.5
2016	10	11.9
2017	8	9.5
2018	8	9.5
2019	5	6.0
2020	6	7.1
2021	6	7.1
2022	4	4.8
2023	2	2.4
Totalt	84	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	13	16,0	5837
25–44 år	26	14,5	12961
45–64 år	25	15,6	11314
65+ år	20	21,5	6734

Åldersfördelningen avviker något från den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta. Det finns dock inget som talar för att denna avvikelse skulle bero på något annat än tillfälligheter.

Könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 54 män (64,3%) och 30 kvinnor (35,7%) självmord i Sigtuna.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Även föremål i rörelse var en relativt vanlig metod i Sigtuna. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	35	41.7
Hängning	21	25.0
Dränkning	4	4.8
Skjutning	3	3.6
Skärande, stick	2	2.4
Hopp från höjd	5	6.0
Föremål i rörelse	11	13.1
Andra metoder	3	3.6
Totalt	84	100.0

Självordsstatistik för 192 Nynäshamn

Under perioden 2010–2023 tog 93 personer sina liv i Nynäshamn (alltså ca 6-7 personer per år i snitt). Statistiken avser personer som var 15 år eller äldre (statistik kring de få personer som begått självmord i åldern 0–14 år brukar inte redovisas i sådana här sammanhang). Detta innebär att antalet självmord per 100 000 invånare (det så kallade självmordstalet, nedan även kallat SM-talet) i genomsnitt var 29,2. Detta kan jämföras med hela riket som under samma period hade ett genomsnittligt självmordstal på 18,5. Skillnaden mellan det genomsnittliga SM-talet för Nynäshamn under perioden och det för hela riket är statistiskt säkerställt. Nynäshamn var även den kommun i region Stockholm som hade det högsta genomsnittliga SM-talet.

Nedan presenteras mer detaljerad självmordsstatistik för Nynäshamn.

De 93 självmorden fördelade sig över åren på följande sätt:

	Antal	Procent
2010	15	16.1
2011	6	6.5
2012	4	4.3
2013	8	8.6
2014	8	8.6
2015	7	7.5
2016	6	6.5
2017	4	4.3
2018	10	10.8
2019	6	6.5
2020	5	5.4
2021	3	3.2
2022	8	8.6
2023	3	3.2
Totalt	93	100.0

Fördelningen över olika åldersgrupper var som följer:

	Totalt antal självmord 2010–2023	Genomsnittligt SM-tal 2010–2023	Genomsnittligt antal invånare 2010–2023 i denna åldersgrupp
15–24 år	8	17,7	3150
25–44 år	27	29,8	6588
45–64 år	34	33,3	7356
65+ år	24	29,1	5942

Åldersfördelningen liknar den man kan se för hela riket, där personer 45+ år har de högsta självmordstalen och personer i åldern 15–24 år har de lägsta.

Även könsfördelningen liknar den för hela riket, med en kraftig övervikt av män. Under perioden begick 63 män (67,7%) och 30 kvinnor (32,3%) självmord i Nynäshamn.

De självmordsmetoder som användes var till största delen förgiftning och hängning. Detsamma gäller för riket som helhet. Antalet självmord per metod var som följer:

	Antal	Procent
Förgiftning	33	35.5
Hängning	31	33.3
Dränkning	5	5.4
Skjutning	7	7.5
Skärande, stick	2	2.2
Hopp från höjd	3	3.2
Föremål i rörelse	7	7.5
Andra metoder	5	5.4
Totalt	93	100.0

Denna rapport har tagits fram av statistiker vid Nationellt centrum för suicidforskning och prevention (NASP, 2024–2025). NASP inhämtar regelbundet självmordsdata som sedan bearbetas och rapporteras i suicidpreventiva ändamål. Populationsdata har hämtats från Statistikmyndigheten (Statistiska Centralbyrån, SCB). Suiciddata har hämtats från Socialstyrelsen med särskilt tillstånd från både Socialstyrelsen och Etikprövningsmyndigheten.

Har du frågor?

Vid frågor om innehållet i denna rapport, eller andra frågor om självmordsstatistik, ber vi dig att kontakta oss via epost. Skicka din fråga till NASP (nasp@ki.se), eller direkt till din handläggare om du redan har en.

Information om NASP

NASP är en del av Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO, Region Stockholm) och Karolinska Institutet. Om du vill veta mer om NASP och vår forskning så finner du information på våra hemsidor. Besök oss gärna på någon av följande webbplatser:

- NASP vid Stockholms läns sjukvårdsområde:
<https://www.chis.regionstockholm.se/nasp/>
- NASP vid Karolinska Institutet:
<https://ki.se/nasp>
- Rekommendationer för suicidpreventiva insatser (RESPI):
<https://www.respi.se/>

