

Rökning inom psykiatri

Andelen rökare i befolkningen minskar, men är fortfarande hög bland exempelvis personer med psykiatriska diagnoser. Eftersom rökning ökar risken för många sjukdomar såsom hjärtinfarkt, cancer och KOL, påverkas också den somatiska hälsan i denna grupp.

Tidigare var det en vanlig uppfattning att patienter inom psykiatri ”behövde” få röka eller inte kunde sluta. I dag vet vi att det inte stämmer. Men hur stöder vi de här personerna bäst, vilka konsekvenser har rökstopp på den psykiska hälsan, och vad säger forskningen?

Under seminariet kommer Uppdrag tobaksprevention Stockholm presentera ett nytt faktablad om rökning inom psykiatri, och vi får lyssna på hur man jobbar med rökning i två olika verksamheter inom Region Stockholm. Varmt välkommen!

När:	Onsdag 30 oktober 2019, kl 13–16
Plats:	Torsplan, Solnavägen 1 E, plan 4. Lokal: Ljung
Anmälan:	Fyll i formuläret på www.folkhalsoguiden.se/rokningpsykiatri senast 18 oktober. Antalet platser är begränsat.
Kostnad:	Kostnadsfritt. Vid förhinder, avanmäl din plats eller överlåt till en kollega. Vid utebliven avanmälan debiteras 300 kronor.

PROGRAM

13.00	Välkomna
13.10	Tobaksbruk inom psykiatri <i>Ann Post, Sjuksköterska, Med. dr</i>
13.55	Fika
14.15	Tobaksavvänjning på en affektiv mottagning <i>Hanna Horn sjuksköterska, Affektiva mott, Psykiatri sydväst</i>
14.45	Vad kan man göra på verksamhetsnivå? – Om tobaksprojektet på Beroendecentrum Stockholm <i>Jakob Svensson, handläggare, Beroendecentrum Stockholm</i>
15.15	Diskussion – Vad behövs för att skala upp de tobakspreventiva insatserna inom psykiatri?
15.45	Sammanfattande avslutning



Läs mer om Uppdrag tobaksprevention Stockholm på folkhalsoguiden.se/uppdragtobaksprevention

Vid frågor kontakta uppdragtobaksprevention.slso@sll.se