

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning

Kompetensutveckling för personal inom vård, omsorg och hälsa i region, kommun och företag

Tobaksprevention och kvalificerad avvänjning i vården

7,5 hp, VT23

Arbetar du inom hälso- och sjukvård eller liknande med personer som använder tobak och som skulle behöva sluta? I den här kursen lär du dig att självständigt utföra kvalificerad tobaksavvänjning både individuellt och i grupp.

Kursens syfte

Efter avslutad kurs ska du ha en övergripande kunskap om epidemiologi, prevention och behandling av tobaksbruk. Utifrån ett hälso- och sjukvårdsperspektiv kommer du självständigt kunna utföra kvalificerad tobaksavvänjning individuellt och i grupp. Vidare kommer du tillägna dig kunskap och strategier som kan användas som en integrerad del i tobaksuppdraget på din arbetsplats.

Kursinnehåll

Tobakkunskap och metoder för tobaksavvänjning. Tobaksförebyggande arbete i samhället, beroendekunskap, teorier kring beteendeförändring, pedagogiska förhållningssätt i patientutbildning, kvalitetssäkring och uppföljning.

Behörighet

Kursen ges på avancerad nivå.

Totalt minst 180 högskolepoäng inom vilka det ska ingå en yrkes- eller kandidatexamen inom hälso- och sjukvård eller annat relaterat område. En förutsättning för att gå kursen är att du på din arbetsplats träffar personer som behöver stöd att sluta bruka tobak, samt att du har mandat från din arbetsgivare att arbeta med tobaksavvänjning.

Examinator

Lena Lundh, Med.dr.

Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, sektionen för allmänmedicin och primärvård, Karolinska Institutet.

Kursledning



Lena Lundh
Distriktssköterska, Med.dr.

Lene Nordstrand
Distriktssköterska, MSc

Kursansvariga arbetar på Akademisk primärvårdscentrum (APC) Region Stockholms och har en anknytning till Karolinska Institutet.

Ansvarig institution

Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, sektionen för allmänmedicin och primärvård, Karolinska Institutet. Kursen ges i samarbete med Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin, SLSO.

Kursupplägg

- Föreläsningar, seminarier och gruppaktiviteter
- Praktiska övningar med återkoppling
- Praktisk tobaksavvänjning på egna arbetsplatsen med efterföljande handledning i grupp
- Individuella hemuppgifter och hemtenta

Kursen sträcker sig över lite drygt 3 månader, med totalt 8 schemalagda utbildningsdagar. Beräkna minst 2 dagar för eget arbete som: tid för inläsning av litteratur inför respektive kursdag, hemarbete med samtal och hemtentamen. Obligatorisk närvaro på samtliga schemalagda föreläsningar/seminarier och gruppaktiviteter. Vid frånvaro görs en överenskommelse mellan kursdeltagare och kursledning angående kompletteringar.

Tid och plats

Kursstart: vecka 5, 2023

Obligatoriska kursdagar: 2 och 3 februari, 13 och 14 februari, 15 mars, 20 mars, 18 april och 3 maj

Beräkna minst 2 dagar för eget arbete

Kursen ges helt på distans via Zoom och läroplattformen Canvas.

Kursstart: 2 februari kl 9:00

Målgrupp:

Hälso-och sjukvårdspersonal. Vi tar emot ansökare från hela Sverige

Pris

13 000 SEK exkl. moms

Mer information

Vid frågor om kursens innehåll:

Lena Lund, Kursansvarig, APC

E-post: Lena.Lund@ki.se

Mobil: 070-165 51 82

Lene Nordstrand, kursledare, APC

E-post: lene.nordstrand@regionstockholm.se

Mobil: 070-484 69 13

Vid administrativa frågor:

Ulla Finati, projektkoordinator

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning

E-post: ulla.finati@ki.se

Tel: 08-524 83891

Anmälan

Anmälan görs på [här på direktlänk](#) eller genom att gå in på <https://utbildning.ki.se/uppdagsutbildning-vid-karolinska-institutet> och söka på "tobak"

Sista anmälningsdag: **2023-01-09**

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Karolinska Institutet och covid-19

Karolinska Institutet följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer för att minska smittspridningen av covid-19. [Du hittar Karolinska Institutets riktlinjer gällande covid-19 här.](#)

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. Deltagare antas till kursen efter principen "först till kvarn". Tidpunkt för anmälan registreras när anmälningsbekräftelse signerat av ansvarig chef kommit in till KI Uppdragsutbildning. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: www.ki.se/uppdagsutbildning.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobel-församlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet Uppdragsutbildning levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.

