

Tobaksprevention och kvalificerad avvänjning i vården

7,5 hp 2019

Arbetar du inom hälso- och sjukvård eller liknande med personer som använder tobak och som skulle behöva sluta? I den här kursen lär du dig att självständigt utföra kvalificerad tobaksavvänjning både individuellt och i grupp.

Kursens syfte

Efter avslutad kurs ska deltagaren ha en övergripande kunskap om epidemiologi, prevention och behandling av tobaksbruk. Utifrån ett hälso- och sjukvårdsperspektiv kommer deltagaren självständigt kunna utföra kvalificerad tobaksavvänjning individuellt och i grupp. Vidare ingår att tillägna sig kunskap och strategier som kan användas som en integrerad del i tobaksuppdraget på den egna arbetsplatsen.

Kursinnehåll

Tobakskunskap och metoder för tobaksavvänjning. Tobaksförebyggande arbete i samhället, beroendekunskap, teorier kring beteendeförändring, pedagogiska förhållningssätt i patientutbildning, kvalitetsssäkring och uppföljning

Behörighet

Kursen ges på avancerad nivå. Totalt minst 180 högskolepoäng inom vilka det ska ingå en yrkes- eller kandidatexamen inom hälso- och sjukvård eller annat relaterat område. En förutsättning för att gå kursen är att deltagaren på sin arbetsplats träffar personer som behöver stöd att sluta bruka tobak, samt att deltagaren har mandat från sin arbetsgivare att arbeta med tobaksavvänjning.



Kursansvariga från Akademiskt primärvårdscentrum (APC) och Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES)
Från vänster: Jennifer Stoor, Folkhälsovetare, CES, Rosaria Galanti, professor, CES, Lene Nordstrand, Vårdutvecklingsledare APC och Lena Lundh, med.dr. APC.

Kursansvariga arbetar i Uppdrag Tobaksprevention Stockholm, ett treårigt projekt som invigdes hösten 2018 med syfte att samordna och genomföra olika aktiviteter för att minska tobaksbruket i Region Stockholm.

Ansvarig institution

Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, sektionen för allmänmedicin i samarbete med Akademiskt Primärvårdscentrum (APC) och Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES).

Kursinformation

Tobaksprevention och kvalificerad avvänjning i vården

Kursupplägg

- Föreläsningar, seminarier och gruppaktiviteter.
- Praktiska övningar med återkoppling
- Praktisk tobaksavvänjning på egna arbetsplatsen med efterföljande handledning i grupp
- Individuella hemuppgifter och hemtenta

Kursen sträcker sig över 5 månader, med totalt 8 schemalagda utbildningsdagar och 2 studiedagar. Beräkna tid för inläsning av litteratur inför respektive kursdag, hemarbete med samtal och hemtentamen.

Obligatorisk närvaro på samtliga schemalagda föreläsningar/seminarier och gruppaktiviteter. Vid frånvaro görs en överenskommelse mellan kursdeltagare och kursledning angående kompletteringar.

Tid och plats

Kursstart: vecka 19, 2019.

Obligatoriska kursdagar: 7-8/5, 23-24/5, 14/6, 30/8, 19/9 och 11/10.

Hemarbete: v 20-21, v 36-37, v 39-40

Plats: Akademiskt primärvårdscentrum, (Torsplan), Solnavägen 1 E, 11365 Stockholm

Pris

Anställda inom Region Stockholm 5 000 SEK
övriga 13 500 SEK exkl moms.

Personal verksam inom Region Stockholm har förtur.

Kursen finansieras delvis av Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF).

Examinator

Rosaria Galanti professor,
Institutionen för folkhälsa, Karolinska institutet

Mer information

Lena Lund, Kursansvarig, APC
E-post: Lena.Lund@ki.se
Mobil: 070-1655182

Övriga kursledare

Lene Nordstrand, APC
E-post: Lene.Nordstrand@sll.se
Mobil: 070-484 69 13

Jennifer Stoor, CES

E-post: Jennifer.stoor@sll.se

Charlotte Jansson, CES

E-post: Charlotte.jansson@sll.se

Vid administrativa frågor:

Ulla Finati, projektkoordinator
Karolinska Institutet Uppdragsutbildning
E-post: ulla.finati@ki.se
Tel: 08-524 83891

Anmälan

www.ki.se/uppdragsutbildning

Sista anmälningsdag: 2019-04-22

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utses Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin. Karolinska Institutet levererar kompetens- utveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.