

Tobakens påverkan på individ och samhälle

För att stödja det tobakspreventiva arbetet i Stockholms län bjuder vi in till två digitala halvdagar om tobakens påverkan på individ och samhälle. Målet är att öka kunskapen om tobak generellt och att stimulera fler organisationer och aktörer att aktivt arbeta preventivt med tobaksfrågan.

Halvdagarna kommer ge kunskap om tobakens bidrag till den ojämlika hälsan och vad vi kan göra för att uppnå målet om ett rökfritt Sverige 2025.

När: Halvdag 1: Onsdag 29 september 2021, kl 13–16.
Halvdag 2: Tisdag 19 oktober 2021, kl 13–16.

Utbildningstillfällena är fristående; det går bra att delta enbart en av dagarna.

Plats: Microsoft Teams (online).

Målgrupp: Beslutsfattare och personer som arbetar preventivt i Stockholms län, personal inom hälso- och sjukvården, kommuner, skolor och frivilligorganisationer. Observera att representanter för tobaksindustrin ej ingår i målgruppen.

Anmälan: Anmäl dig på [Folkhälsoguiden](#). Sista anmälningsdag är 24 september respektive 13 oktober.

Avgift: Att delta är kostnadsfritt.

Innehåll

Dag 1

- Tobaksbruk i Sverige och Stockholm.
- Hälsokonsekvenser av rökning och snusning.
- Detta vet vi om e-cigarett i dag.
- Tobakens påverkan på miljön och globala aspekter.

Dag 2

- Nikotinberoende.
- Tobaksdebut – ungdomar och rökning.
- Evidensbaserade insatser för att minska tobaksbruket.
- Stöd till individen som använder tobak.

Har du en fråga? Mejla till tobaksprevention.sls@sl.se

Varmt välkommen!